

令和6年度 春休みのくらしについて

長崎市立銭座小学校
校長 末永 功

保護者の皆様へ

もうすぐ春休みがやってきます。新年度に向けた2週間を有意義に過ごし、元気に新学期を迎えられるようご協力をお願いします。
※「◎」は市内共通の事項です。

1. 学習について

- ◎ 学習は計画を立てて行う。
学習時間の目安 1・2年生 1時間 程度
3・4年生 1時間半程度
5・6年生 2時間 程度
- ◎ 前学年の復習や休業日でないとできない学習に力を入れる。
- ◎ 学習用具の入れ替えや整理をする。ただし、ノートについては、新学期に指示するので購入しない。



2. 外出や遊びについて

- ◎ 外出する時は、「行き先」「帰る時刻」「友達の名前」をはっきり家の人に言ってから出掛ける。また、外出する場合はマスクを着け防犯ブザーを持って行く。
- ◎ 保護者どうしの同意がないときは、友達の家に入って遊ばない。
- ◎ 校区外に出掛けるときは、原則として保護者同伴とする。
- ◎ 午前10時までは家で過ごす。午後6時までには家に帰る。
- ◎ 入場禁止の札のある遊技場や映画館へは、保護者同伴でも入らない。
- ◎ ゲームセンターやカラオケボックスなどへは、子どもだけでは行かない。(行く場合は保護者同伴とする。)
- ※ 銭座校区外、デパート、ショッピングセンター、飲食店、大型商業施設(ココウォーク・アミュプラザ・夢彩都・スタジアムシティ)なども同様
- ◎ 人気(ひとけ)のない所では遊ばない。特に、公園などでの遊び方には気をつける。
- ◎ 見知らぬ人に誘われても付いて行かない。
- ◎ 危険な場所で遊んだり、危険な遊びをしたりしない。(道路・駐車場・空き家など)
- ◎ 人に迷惑を掛ける場所で遊ばない。
- ◎ ローラースケート場・ボウリング場などの娯楽施設への入場は、原則として保護者同伴とする。
- ◎ 外出から帰ってきたら、かならず手洗い・うがいをする。

＝ 危ないと感じたら? ＝

- 「いかのおすし」 いか⇒行かない、の⇒乗らない、お⇒大声で
す⇒すぐにげる、し⇒知らせる
- 「子ども110番の家」「子ども見守りサポートの家」や、近くの家などに逃げ込む。
- 危ない目にあった場合、すぐ警察に連絡し学校へ知らせる。
- おかしいと思う電話を受けたら、すぐに家の人に代わる。家の人がいなかった場合は、自分や友達のことなどを絶対に教えずに、電話を切る。電話で「脅し」があった場合も、恐れずに切り、警察に通報する。

3. 交通安全について

- ◎ 車に注意し、道路は右側や歩道を歩く。
- ◎ 車の直前・直後の横断、道路への飛び出しはしない。
- ◎ 道路を横断する時は、左右をよく確認してから渡る。
- ◎ 自転車は、正しい乗り方をする。（国道や国道沿いの歩道、駐車場等では乗らない・ヘルメット着用・スピードの出し過ぎや二人乗りをしない・手離しや片手運転はしない）
- ◎ 整備不良の自転車には乗らない。（特にブレーキ）
- ◎ キックボード、リップスティック、スケートボードは道路や駐車場では乗らない。
- ◎ 車道やそれに面した空き地などでのボール遊びは絶対にしない。



4. 家での暮らしについて

- ◎ 早寝・早起きをする。
- ◎ 毎朝、体温を測り健康状態をたしかめる。
- ◎ テレビやゲーム・インターネット等は長時間にならないように、家の人とルールを決める。
- ◎ 健康カードなどをもとに、治療の必要のある人は、休み中に治しておく。
- ◎ けがや病気をしないように安全や衛生に気を付ける。
- ◎ 適度な運動を心掛け、睡眠や栄養を十分とる。
- ◎ SNSやゲーム等の使用は夜9時までにする（ながさき基準より）。

長崎市立銭座小学校育友会 メディア活用のきまり

・夜9時以降、通信端末機の使用禁止！

携帯電話・スマートフォン・タブレット・ゲーム機・音楽プレーヤー等

・SNSは小中学生にとって不要と考え、使用禁止！

LINE(ライン)・Facebook(フェイスブック)・Twitter(ツイッター)等

5. その他

- ◎ 子ども同士で、ゲームソフトやカードなどの貸し借りや売買をしない。
 - ◎ オンラインゲーム等SNS上での誹謗・中傷は決して行わない。お互いの人権を尊重しよう。
 - ◎ 年齢制限（R指定）のあるゲームはしない。
 - ◎ 課金は保護者の同意なしでは決して行わない。
 - ◎ 金銭の貸し借りをしたり、おごったりしない。
 - ◎ 不審な電話や見知らぬ人からの問いかけには、安易に応じないようにする。
- ※交通事故やその他の事故、入院等があった場合は、必ず担任または学校に連絡してください。

銭座小学校電話 095-844-0070

※学校閉庁日及び閉庁時間の場合は、totoru または、学校メール にてご連絡ください。

学校メールアドレス e44@nagasaki-city.ed.jp

※ 令和7年度の銭座小学校の始業式は、令和7年4月7日（月）です。

【相談窓口機関の連絡先】

<24 時間子供SOSダイヤル（親子ホットライン）>	☎	0120-0-78310
<子どもの人権110番（長崎地方法務局）>	☎	0120-007-110
<子ども・家庭110番（長崎県）>	☎	095-844-1117
<長崎いのちの電話>	☎	095-842-4343
<子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」>	☎	095-824-6325
<県南少年サポートセンター>	☎	0120-786714 095-820-0110