

令和7年度 山里小学校 部活動の活動方針

適切な部活動を目指して

部活動は、学校教育の一環としておこなわれるものであり、異年齢との交流の中で、児童生徒同士、児童生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して、自己肯定感を高めたりするなど、その教育的意義は大きい。活動においては、児童生徒が自主的、自発的な参加となるように、実施形態などを工夫するとともに、休養日や活動時間を適切に設定するなど児童生徒のバランスのとれた生活や成長に配慮することが必要である。

スポーツ医・科学的見地から

ジュニア期におけるスポーツ活動時間について、「休養日を少なくとも1週間に1～2日設けること」さらに「週当たりの活動時間の上限は16時間未満とすること」が望ましい。（公益財団法人 日本スポーツ協会）

バランスのとれた活動

活動においては、児童生徒に、自主的、自発的に参加できるよう、実施形態などを工夫するとともに、休養日や活動時間を適切に設定するなど児童生徒のバランスのとれた生活や成長に配慮することが必要。

スポーツ庁

運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン

文化庁

文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン

長 崎 県 教 育 委 員 会

長崎県運動部活動の在り方に関するガイドライン

長崎県文化部活動の在り方に関するガイドライン

長 崎 市 教 育 委 員 会

課外クラブ（部活動）指導の手引き（長崎市版ガイドライン） 運動部活動概要版・文化部活動概要版

「ねばり強くたくましい 心豊かな長崎っ子を育む望ましい課外クラブ（部活動）をめざして」
 ア児童生徒の個性の尊重と適切な課外クラブ（部活動）の運営
 イ児童生徒のバランスのとれた生活の確保
 ウ地域や保護者に開かれた課外クラブ（部活動）の運営

※詳しくは、長崎市課外クラブ（部活動）ガイドライン

各学校

部活動に係る地域の実情等

【児童生徒や保護者、地域の実情】

現在、課外クラブとして、ブラスバンド部が活動している。
 保護者も、部の活動を熱心にサポートし、自らも楽しみみとして、応援など協力的である。また、地域の行事にも出演依頼があり、必要とされている。

【施設等の使用状況】

音楽室

（課外）

・ブラスバンド部 火、金、土

運動場

（社会体育）

・サッカー部 火、金、土

・ソフトボール部 月、木、土

体育館

（社会体育）

・女子バスケットボール部 火、金、土

・男子バスケットボール部 月、木、土

記念館

（社会体育）

・空手 土

本 校 の 活 動 方 針

【部活動のねらい】

- 共通の興味や関心をもつ児童の充実した学校生活の展開
- 教師や異学年の児童等の交流による仲間づくりと豊かな人間性の育成
- 自主的・実践的な態度の育成及び集団活動における社会性や主体性の育成
- 体を動かす楽しさや楽器を演奏する楽しさ、快さを体感させ、積極的にスポーツや音楽に親しむ態度を育む。
- 責任感、規範意識、連帯感を培い、生涯にわたってスポーツ・文化活動に親しむための基礎作り

【休養日及び活動時間】

平日2日以上休養日と土日のどちらかの日を活動とする。
 活動時間は、平日2時間、土日は3時間程度とする。

【活動計画立案（大会参加の目安を含む）及び提出と公開】

年間活動計画 提出済み
 HP公開 準備中

【研修参加及び情報の共有、保護者や外部指導者との連携】

【熱中症等の事故防止について】

音楽室・・・壁固定型熱中症計を設置。加えて、必要に応じて定期的に数値を観察してエアコンを使用する予定。

【児童生徒のニーズを踏まえた運動部設置の検討】

現在、設置の予定なし。