



長崎市立矢上小学校 学校だより 『笑顔が花咲く矢上小』

合い言葉「安全安心で楽しい学校 **もっと！**よく学び よく遊べ」
「歌声ひびくよ 矢上小！」

令和8年10月9日

NO. 24

校長 白水 聡

いっちゃん楽しいコンサート

10月7日（水）は、おくんちが始まる日、加えて「いっちゃん」こと市〇〇靖さんのコンサートがある日というダブルで楽しい一日になりました。朝の校門あいさつも、みんなテンション高めでした。（笑）

ユーモラスな語り口調で、みんなが楽しめる演奏会にしてみました。

「夢をかなえるためには、素直な気持ちでちゃんと『ありがとう』と『ごめんなさい』を言えることが大切。そうして自分を好きになってもらおうと、きっとだれかがあなたの夢をかなえてくれます。もう一つは、『自分は大丈夫。次にまた頑張ろう。』と自分を信じることです。」というメッセージをいただきました。



お礼の言葉を6年の北〇〇空さん、下〇〇佳さんが立派に述べたあと、みんなでお礼に市原さんが作詞された曲である「Nagasaki Greene& Blue」を歌いました。体育館いっぱい、矢上小の歌声が響きました。ピアノの湯〇〇ラさんもさすがでした。

校長室では、「みんなの歌に感動しました。先生たちも子供たちも盛り上がってくれてとても嬉しかったです！」と話されていました。また、ぜひ来ていただきたいです！

お忙しい中、保護者の皆様にもお越しいただき、どうもありがとうございました。

すくすく健康カード

矢上小 すくすく健康カード

みなさんの心と体を元気にするために、「健康・運動・食生活・生活習慣」の生活習慣づくりをしましょう。
テレビやゲーム・SNSなどのメディアの活用を減らし、家族との会話・お友達・運動を増やしましょう。
「すくすく健康カード」を添削して、健康な毎日をつくりましょう。

〇お友達・近所・家族・メディアの活用を減らし、生活習慣を改善しましょう。
〇家族の元気を、おうちの元気に繋ぎましょう。
〇できたら〇を書き、一週間以上の記録を載せます。

項目	10/5 (水)	10/6 (木)	10/7 (金)	10/8 (土)	10/9 (日)	10/10 (月)	10/11 (火)	〇の合計
起床時刻								
朝食								
運動								
家族との会話								
テレビやゲーム								
SNSなど								
運動・体を動かす遊びをした								
家族と学校や遊びの話をした								
お友達と遊んだ								
1日の健康ポイント								
1週間健康ポイント								

ぼく・わたしのふりかえり

おうちのみんなから

健康サイン

10月5日～10月11日までの生活習慣のチェックを左のカードで行い、実態把握と改善の取組につなげようとしています。

学校保健委員会の講演会では「すいみんの大切さ」について貴重なお話が聞けると思いますので、ぜひ多数のご参加をお待ちしています。11月5日（木）です。

「学校生活を支えるものは生活リズムを整えること」だと思います。この健康カードを活用して、健康的な毎日にできるといいですね。

【2年の山〇〇夢さん】

第76回西九州小中学生書道大会で、長崎書道会賞を受賞しました。「小石」という文字を書いたそうです。

字が上手になるようにと、6歳ごろから書道を習い始めたとのこと。

「本番は緊張したけど、楽しかったです。」と話してくれました。

