



長崎市立矢上小学校 学校だより

『笑顔が花咲く矢上小』

合い言葉「よく学び よく遊べ」

令和6年11月14日

NO. 28

校長 白水 聡

食育指導



年間をとおしてすべて学級で、給食の時間に「食育指導」を行っています。指導をされるのは、日見小学校の井上栄養教諭です。この日は2年1組の教室に来てお話してくださいました。

「なぜ毎日、牛乳が給食に出るのだろうか？」と問いかけ、カルシウムの大切さについて話してくださいました。オレンジジュースの10倍以上のカルシウムが牛乳には含まれているとのことです。

体を丈夫にするには、「好き嫌いせずに食べること」と「よく寝ること」が大事であることをいねいに話していただきました。また、歳をとっても元気に過ごせるくらいの強い骨を作っていきましょうねとしめくられました。ご家庭でもぜひ牛乳を！！

よく頑張った小音会（4年生）

11月13日（水）は、秋晴れのよい天気のもと長崎市小学校音楽会がブリックホールで行われました。4年2組の合奏「ドレミの歌」、4年1組と3組による合唱「地球星歌」を発表しました。これまで何度も練習を繰り返した4年生です。本番はさすがに緊張もしたことでしょうが、練習したことを存分に発揮できたと思います。会場は大きな拍手に包まれていました。

また、どの学校もこの日に備えて、努力してきたことがわかる素晴らしい発表ばかりでした。貴重な体験をした4年生。頑張った思い出を胸に、さらに成長するよう期待しています。



ことわざ暗唱は・・・

「ことわざ あいうえお」から始まる暗唱検定ですが、もう早くも5枚クリアして暗唱認定証を受け取った子が**4名**います。嬉しいことです。やる気と関心の高さを感じました。

中には、「家で50回聞いてもらいました。」という子もおりました。ありがたい限りです。また、途中で忘れてしまって「もう一回覚えなおしておいで。」というケースもあります。2回目、3回目とやり直すたびに、確実に上手に暗唱できるようになっていきます。

みんな、やればできるとおもいますので、雨で外遊びができないときなどにぜひ挑戦を！！