

# ほけんだより

矢上小 保健室

## ♡ 自分の体を知ろう ♡

R4. 4. 8

ご入学、ご進級おめでとうございます

かわいい1年生79人を迎えて矢上小476人で、新年度がスタートしました。あちらこちらで色とりどりの花が咲き進級や入学を祝っているかのようです。たくさんの花が咲くように、みんなの笑顔があふれる矢上小になるよう、保健室から応援したいと思います。

また、引き続き新型コロナウイルス感染症予防に十分注意し、規則正しい生活と石けんでの手洗いや咳エチケットを守って健康に過ごしましょう。

健康診断が始まります

・・・自分の体の状態を知って、今年も健康な学校生活を送りましょう！！・・・

- 健康診断に関する提出物も多くなりますが、忘れないようにご協力をお願いします。
- 他の人の結果や平均値を不必要に比較して悩まないように！体の健康状態は一人一人違って当たり前なのです。

月 日	曜	健診項目	学年	月 日	曜	健診項目	学年
4月7日	木	体位測定	5・6年	5月2日	月	聴力検査	1年
11日	月	//	3・4年	11日	水	内科検診	4・6年
12日	火	//	2年	12日	木	//	5年
13日	水	聴力検査	5年	12日	木	尿検査	全学年
14日	木	心電図検査	1年	13日	金	内科検診	2年・3-1
15日	金	聴力検査	3年	18日	水	内科検診	1年・3-2
18日	月	//	2年	20日	金	尿検査 2次検査	2次対象者 未検者
19日	火	体位測定	1年	27日	水	尿検査 2次検査	2次対象者 未検者
20日	水	視力検査	6年	6月1日	水	歯科検診	6年・5-1
21日	木	//	5年	2日	木	//	2年・3-1
22日	金	//	4年	7日	火	//	4年・5-2
25日	月	//	3年	8日	水	//	1年・3-2
26日	火	//	2年	15日	水	眼科健診	1・4・6年
27日	水	//	1年	16日	木	耳鼻科健診	1・3・5年

朝の健康観察を 確実にお願いします・・・健康観察記録表の提出も忘れずに！！

- 朝食はしっかりとれましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- 下痢や吐き気、便秘をしていませんか？
- 味や臭いはしますか？
- のどの痛みや咳かせ症状はありませんか？
- だるそうにしていますか？
- いつもと変わりありませんか？

★健康観察後、体調がすぐれないときは自宅で休養させてください。

心配なことがありましたらお知らせください。

★健康観察記録表（体温表）は、毎日記入提出くださいますようご協力よろしくをお願いします。

・・・感染症と診断されたら・・・

インフルエンザ・流行性嘔吐下痢症（感染性胃腸炎）・流行性耳下腺炎・水痘・新型コロナ感染症 などの伝染病は出席停止となります。

なお、発熱・かせ症状もコロナ予防対策の為、停止扱いです。

\*\*\*早めに、学校へご連絡をお願いします\*\*\*