



3年生は実力テストがあります

5日（月）には、3年生にとって受験を前にした最後の実力テストが行われます。夏休み中の面談の折に、現段階での進路希望や学習への取組等については担任に相談されたと思います。これまでのテスト結果はもちろんですが、今回のテストにおける子どもたちの成績の伸びが、来春の入試に向けての判断材料として大きく影響することもお伝えしていると思います。今回の実力テストでは、夏休みの努力やこれまでの学習成果が十分に発揮されることを願っています。

9月 三点固定の振り返り

長い休み明けの9月は、生活のリズムを取り戻すことが難しい月ですが、今月は特にシルバーウィークがあったことで、三点固定ができなかった生徒が多いようです。

1年1組

- （〇〇 〇〇さん）9月は起きる時間や寝る時間が固定できなかった。シルバーウィークで時間がずれてしまった。10月はキュービナの強化月間だから学習時間を増やして頑張りたい。
- （〇〇 〇〇さん）シルバーウィークや休みの日など時々起きる時間や寝る時間が変わってしまうことがあったので、10月は休みの日でも気をぬかず、生活リズムをちゃんと整えていきたい。
- （〇〇 〇〇さん）起きる時間、寝る時間が安定してきた。これからもう少し、勉強時間を増やしていきたい。シルバーウィーク中でも部活があったから、規則正しく生活できた。

1年2組

- （〇〇 〇〇さん）朝は6時30分に起きることができないことが多いから、来月は起きることができるようになりたい。
- （〇〇 〇〇さん）9月は家庭学習を自分から進んで取り組めたので、10月からも頑張りたい。
- （〇〇 〇〇さん）部活の練習試合や試合が多かった月だったので、疲れました。

1年3組

- （〇〇 〇〇さん）9月も寝る時間が遅くなったので、メディアを早くやめ、早くねたいです。
- （〇〇 〇〇さん）後半少し早起きができていたから、これを無限に続けたい。
- （〇〇 〇〇さん）起きる時間や寝る時間が遅かったなので、10月の生活リズムを固定したいです。

2年1組

- (〇〇 〇〇さん) 寝る時間や、学習開始時間がかなりばらばらなため、統一したい。
- (〇〇 〇〇さん) 土、日寝るのが遅く、朝早く起きていないので、生活リズムをしっかりとる。
- (〇〇 〇〇さん) 9月はシルバーウィークもあって寝るのが遅い日もあったから、10月はもっと早めに寝て、学校で眠くならないようにする。

2年2組

- (〇〇 〇〇さん) 今月は早寝、早起きを意識することができたので、10月も頑張ります。
- (〇〇 〇〇さん) 勉強時間が長くないので、もっと勉強する。寝る時間にばらつきがあるので、そろえる。もっと早く起きるように早く寝る。
- (〇〇 〇〇さん) 起きる時間と寝る時間がばらばらで、時間に余裕をもてないことが多かったので、時間に余裕をもって動けるようにする。

3年1組

- (〇〇 〇〇さん) 受験生なのに勉強時間がかなり少なかったなので、来月は今月よりも学習時間を増やす。
- (〇〇 〇〇さん) 土、日の生活のリズムがくずれることが多かったので、来月はくずさないようにする。
- (〇〇 〇〇さん) 規則正しい生活を送り、学校に遅れていくこともなかったなので、勉強を頑張りたいと思いました。

3年2組

- (〇〇 〇〇さん) 今月は起きる時間や寝る時間が一定じゃなかったなので、来月は一定にできるようにし、勉強時間も確保できるようにする。
- (〇〇 〇〇さん) 9月は勉強をする時間が多い日と少ない日でバランスが悪くなっていたので、来月はバランスよくテストに向けて勉強したい。
- (〇〇 〇〇さん) 今月は生活リズムを整えて1日1日生活できた。テストや受験もあるので勉強時間をもう少し増やして、学力UPにつなげられるようにする。

たすきをつないだ駅伝大会

10月1日(木)秋晴れの晴天の下、長崎市中総体駅伝競走大会が行われ、それぞれが最後までたすきをつなぎ、見事完走しました。どの区間も選手たちは苦しい表情を浮かべながらも、しっかり腕を振って力強く走り、その姿に感動しました。また、沿道では選手が走ってくると学校に関係なく、応援の中学生や保護者の「頑張れ」「あと少しだ」などの激励のことばや拍手が飛び交い、それを聞きながら走っている選手も、手を振って応えたりうなずいたり、駅伝ならではの光景が繰り広げられました。本番までの約2か月半、酷暑にもかかわらず選手たちは厳しい練習に取り組み、自分の限界と向き合い、選手同士お互いに励ましあいながらチームとして成長しました。そして、大会当日はその力を十分に発揮し、素晴らしい走りを見せました。この経験が今後に生かされ、さらなる成長につながるものと期待しています。