



市中総体駅伝大会 開催迫る！

令和7年度 長崎市中学校総合体育大会（市中総体）最後の大会である、駅伝競走大会が明後日10月2日（木）にかきどまり陸上競技場で行われます。梅香崎中でも夏休み前から毎日暑い日差しの中、多くの先生方の指導のもと一生懸命練習に取り組み、技術面はもちろんのこと、選手を含め登録メンバー全員でチームとしての力を育み、いよいよ明日日本番を迎えることになりました。男子は18kmを6人、女子は12kmを5人でたすきをつなぎ、ゴールを目指します。一般生徒の応援はできませんが、学校ではかきどまりで懸命に走り、頑張っている生徒に思いを馳せ、選手の健闘を祈ります。なお、当日は役員として3名の先生に、選手の引率として1名の先生に行っていただきます。

登録メンバーの紹介

（女子）10名 10時30分開始

3年1組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

3年2組 ○○ ○○さん

2年1組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

2年2組 ○○ ○○さん

1年1組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

（男子）11名 12時30分開始

3年1組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

3年2組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

2年2組 ○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

○○ ○○さん

1年1組 ○○ ○○さん

梅 中 生 の 活 躍

9月27日（土）に南部市民センターで開催された大浦地区少年意見発表会に、2年2組の○○ ○○さんが梅中の代表として出場しました。演題は「幸せは比べずに信じた先にある」です。次のページに原稿内容を記載します。

また、当日は進行係を、3年1組の○○ ○○さんと○○ ○○さんが立派に行いました。



みなさんは、「幸せ」とは何だろう？と考えたことがありますか？例えば、美味しいものを食べているとき。テストで良い点を取ったとき。誰かに褒められたとき。それらはきっと、わかりやすい「幸せ」です。でも、ほんとうの「幸せ」は？と聞かれたら、すぐに答えられる人は少ないかもしれません。私もそのひとりでした。

でも、ある日こんな言葉を耳にしました。「幸せは比べた瞬間に逃げていく」

例えば、SNSで考えてみます。ほかの人の楽しそうな姿を見たり、聞いたりするたびに羨ましくなって、「私もこうなりたい」「なんで自分だけ」と比べてしまうことがよくあります。その瞬間、今まで感じていた幸せが一気にかすんで、見えなくなってしまうことがあるのです。だから、私は思います。ほんとうの幸せは、「誰かと比べることのない場所にあるのではないかと」。

幸せは、自分で見つけて「生み出すもの」でもあります。もし、毎日「どうせ無理」「私なんて」とネガティブな言葉ばかりを考えていたら、どんなに目の前に幸せがあってもきっと気づけません。そして、心がどんどん苦しくなってしまう。だからこそ、自分の中の「よかったところ」をちゃんと見てあげることが大切です。誰かに聞かなくても、一番自分をわかっているのは自分自身です。「今日もちゃんとがんばった」「前より少し成長できた」そんな小さな発見こそが、「幸せの種」なんだと思います。

そして、もう一つ忘れてはいけないことがあります。それは、「人のいいところを見つける目」をもつことです。苦手な人がいたとしても、その人の中に良いところがないなんてこと、きっとないはずです。人の良いところを見つけること、必ず自分にうれしい出来事がえてってきます。私はたくさんそういう経験をしました。ですから、日ごろから周りの人の良いところを探してみることで、これも「幸せの種」となります。

私たちはつい、人の欠点ばかりに目がいってしまう習性があります。けれども、視点を少し変えるだけで、「あ、この人のこういうところ、実は素敵かも」と、そう思える瞬間が訪れます。もちろん、無理に好きになる必要はありません。でも、悪いところばかりを見ていると、いつしかそれがくせになって、誰に対してもネガティブな目でしか見られなくなってしまう。そうなったら、幸せは絶対につかめません。だから私は思います。自分の中の幸せも、他の人の中にある「良さ」も、「見よう」と思えば遠くにあるものじゃない、比べることで失われ、信じることで生まれるのです。

私はこれからも自分や周りの人の良いところをたくさん見つけ、たくさんの人を幸せにできるよう、努力していきたいと思います。私は人を笑顔にすることで、その人との信頼関係や絆が生まれ、より仲が深まると考えます。そして、お互いがポジティブな気持ちで過ごせたり、晴れやかな生活を送ったりできるようになるとと思います。

「人とは比べず、周りにあるたくさんのよいことに目を向ける」これが、私の「幸せの種」です。少しずつ種をまき、いつか花咲く日まで、大切に育てていきたいと思います。

10月の主な行事

日・曜日	行 事 内 容	日・曜日	行 事 内 容
10月 2日（木）	市中総体駅伝大会	10月20日（月）	3年進路説明会
10月10日（金）	絆行事体育編	10月24日（金）	梅中安全の日
10月17日（金）	連合音楽会（3年生弁当）	10月29日（水）	2年修学旅行 10/31（金）まで