

# できる・できる・できる

**申** 校訓：「自主・友愛・飛躍」

令和6年2月28日

No. 61 (第189号)

長崎市立戸町中学校

文責 校長 大橋 功

<https://www.nagasaki-city.ed.jp/tomachi-j/>

## もうすぐ3月(去る月)が始まります!

いよいよ3月になります。卒業や各学年への進級を目前に、これまでの自分の成長と、これから自分が理想とする姿を見つめ直し、自ら考え判断し、友と協力しながら、夢の実現に向けて、粘り強く取り組んで行かなくてはなりません。そこで、今年度の集大成として、各



学年の足跡をどのように残すのかが問われるところです。それぞれが進級・卒業し、数字的な学年や校種等だけが上がるのではなく、学力や心力、そして、体力的にも向上しなくてはなりません。(右欄へ →)



## <家族でチェックしてみよう!> (3学期の私)

- ・一度も遅刻をしていません。
- ・家庭学習(自学)は欠かさず提出しています。
- ・教科書や資料など忘れ物はありません。
- ・授業中、集中しています。(私語はしていません)
- ・昼休みは、読書や受検勉強をしています。
- ・昼休みは、運動場で元気に遊びます。
- ・昼休みは、係の仕事を頑張っています。
- ・家族や友達を傷つける言動はありません。
- ・学年や中学生最後の思い出づくりをしています。
- ・家族や友達に「ありがとう」等感謝の気持ちを表す「一秒の言葉」を言っています。

気がつきましたか! チェックが多い、少ないだけではなく、ほんの少しの心がけでできることばかりです。次に繋がる一人一人の成長の原動力になっていくのです。決して特別なことではなく、日常生活の延長線にあることからもうひと頑張りましょう!

## 本校生徒作品 : どちらの作品も「情報化社会」における注意すべき点。(2月20日(火)長崎新聞より)

### 「スマホにはおとし穴がある」 平野 稜也

今の日本人のスマホ所有率は約90%だそう。そんな便利なスマホのかくされたおとし穴について書く。

スマホの良い面は、一度にいろいろな情報を見ることができたり、すぐに情報が手もとに入ってきたりすることだろう。メールや電話などもスマホ一つでこなせる。しかし、インターネットにはデマの情報や危険なサイトなどがあって、ちょっとした不注意でトラブルに巻きこまれてしまうかもしれない。

また、誰もが一度は、スマホに熱中した後「気がつくこんな時間」と急ぎだしたことがあるだろう。一度くらいはしかたがなく、次にやらないようにすればいいが、もしなにも考えずに使い続けるとどうなるだろう。その答えは一つ、「スマホがないと生活ができなくなる」だ。そうならないためにも、スマホのおとし穴を意識してほしい。

今は、スマホ以外ではできないことがたくさんある。だからこそ、便利なスマホのおとし穴に気をつけて生活してみてはどうだろうか。

### 「ネット買い物 うまく利用を」 野上 舜

今、私たちはお店に行かなくても手軽にスマホで購入できるネットショッピングの利用が日常的になってきています。ネットショッピングはとても気軽に物を買えていいですが、実際に欲しい物を見たり品質の良さも考えたりしながら買う方が、お得になるかもしれません。何でもかんでもネットに頼るのではなく、うまく比較する必要があると思います。

私がネットショッピングを利用し際におこったことを紹介します。お店でとても気になっていた物があったのですが、それと全く同じような商品がネットで安く売られていました。レビューも結構良かったので、それを素直に信じて買ったら、写真とは全く異なる色や形で、予想とは違う商品が届きました。こわれて届いた商品も何個かありました。

ネットショッピングは、「お店に行かなくても購入できる。」「24時間いつでも自分が暇な時に買うことができる。」「現金を使わなくても決済できる。」「人と接触せずに買うことができる」と、便利な点がたくさんあります。それをしっかり見極めてうまく利用してください。

## 心身の健康の保持増進を目指して！

26日(月)に、学校医の星子先生、学校歯科医の藤井先生をお招きし、第3回学校保健委員会を実施しました。今年度最後の会となることから、一年間の活動状況報告、薬物乱用防止教室や講演会(いろいろな性について考えてみよう!)、がん教育での生徒の感想、保健室の月別利用状況(主な要因含む)、感染症について、フッ化物洗口と虫歯の関係性等、養護担当の松永先生が報告しました。

また、その他として私からも現在実施している「感染防止対応策」を報告し、感染者数が減少している成果をお知らせしました。

次年度も、基本的な生活習慣の定着を図るとともに、「健康診断の未受診0%」、「運動の促進」、「メンタルヘルス」、「歯・口の健康」、「スマホによる健康被害」等々、保護者のみなさまに情報発信をしながら、改善に向けた取り組みを行うことを確認しました。

育友会役員、並びに、保健体育部のみなさま、1年間ご協力ありがとうございました。

※ 学校保健委員会の内容については、後日、改めて「保健だより」を通じお知らせいたします。



## 火を消して 不安を消して つなぐ未来

上記は、3月1日(金)から3月7日(木)までの期間実施される「令和6年春季全国火災予防運動」の防火標語です。

10年程前ですが、私の自宅斜め前のお宅が火災になり二人がお亡くなりになりました。今でも襲いかかるように大きく燃え上がる炎が、記憶に残っています。

火災は全ての物を焼き尽くすだけではなく、時には、命までも奪います。

現在、空気は乾燥し、天気によっては春先特有の強い風が吹く日もあります。まずは、火の元の後始末(確認)を行い、火災には十分に気を付けましょう。

## 心の種 今回のテーマは「笑顔は心のビタミン」です。

来週、6日と7日は公立高校後期選抜です。

しかし、緊張し、苦しいのはここまで。受検は自分の夢に向かうための一歩。この瞬間から、気持ちを切り替えて、夢の実現に向けて前進するのだから、受検を楽しいこととして考えよう！

“本気でやっている時が一番楽しい”

そう考えると、これまで本気で頑張ってきた受検勉強は、決して苦しいだけではありません。

しかめた顔で試験問題に臨むのではなく、楽しむこと。そうすると自然と顔もほころび、心にも余裕が出て、必ず実力を発揮できます。

まさに、笑顔は心のビタミン！(^o^)

## 写真で見る学校と生徒の様子エトセトラ(2月編)

