

# 進路だより

令和5年9月25日 No.22

戸町中学校 進路指導部

## お知らせ① 海星高校 第3回オープンスクール

- ★日時 10月7日【土】
- ◎申し込み方法 プrintのQRコードより各自申し込み
- ◎申し込み締切 10月3日【火】

今回は入試説明会を主としたオープンスクールで、入試問題解説等もあり今までとはまた違う内容です。配布プリントを確認の上ご参加ください。

## お知らせ② 南山高校 第3回オープンスクール

- ★日時 10月14日【土】
- ◎申し込み方法 配布プリントQRコードより各自申し込み
- ◎申し込み締切 10月4日【水】

※南山高校通信制の個別相談会も開催されています。こちらは男女共学となっています。興味のある方は参加されてみてください。

上記にもありますように、オープンスクールの内容も高校の紹介から入試に向けたものへと変わりつつあります。また、先日19日【火】には栄養教諭に来ていただき受験期の食事についてお話をしていただきました。朝ごはんをしっかりと食べるとテストの正答率が高くなるなどのデータや、喝を入れるゲン担ぎのための前日のカツ丼はあまりよくないなどのお話を交えながら、受験期というよりも普段からバランスよくしっかりと噛んで食べることが大切であることをお話していただきました。

もうすでに受験はスタートしています。体調管理も実力のうちと言われるように、受験期だけではなく日ごろから食事や睡眠をしっかりとって、受験本番で力が出せるように備えてほしいと思います。

10月12日【木】開催の進路説明会の案内を9月20日【水】に配布いたしました。

12日の5、6校時の時間帯に行います。内容は、公立・私立の受験や提出書類等の注意事項になります。お忙しいとは思いますが、親子で並んで確認をしながら聞いていただき、大切な時期に安心して進路に向けた準備をしてほしいと思います。

出欠表提出は **10月4日【水】** となっています。

