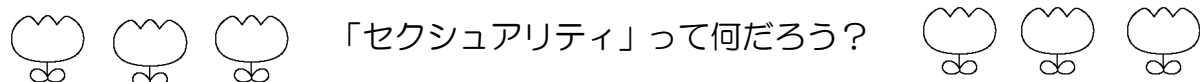


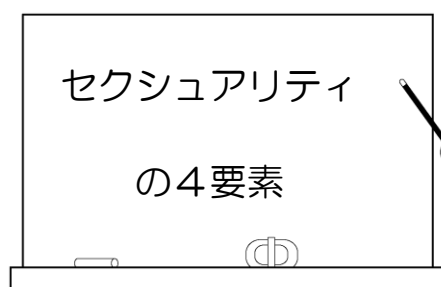
# ほけんだより 番外編

令和4年9月21日  
長崎市立戸町中学校  
保健室

9月9日（金）に助産師の奥野さよ美先生をお招きし、1年生の性教育がありました。生命誕生や二次性徴、プライベートゾーン等の講話がありました。保健室からは、「多様な性」について発信していきたいと思います。



生き方や「自分らしさ」にもかかわるような、広い意味での「性」のあり方を「セクシュアリティ」といいます。セクシュアリティは、性に関するいくつかの要素が組み合わさってできており、さまざまなあり方が存在します。



## からだの性

生まれもったからだの特徴によって人を男性か女性かに分ける。

## こころの性

「からだの性」に関係なく、その人が自分の性別をどのように感じているかを「こころの性」（性自認）といいます。

## 好きになる性

どの性別を恋愛や性的な関心の対象にするかを、「好きになる性」（性的指向）といいます。

## 表現する性

服装や髪型、しぐさや言葉づかいなどによって、自分の性別を社会に対してどのように表現するかをいいます。

## 自分らしさを大切にしましょう！！

「女らしさ」「男らしさ」という枠にはめるような考えは、これまでの歴史や文化の中で社会的に作られてきたものです。

あなたがあなたらしく生きるためには、どうありたいか、どうしたいかは、これから時間をかけて自分で決めてよいのです。誰にも押しつけることはできません。

「こころの性」と「身体の性」について見つめていくなかで困ったときは、まず大人に相談すること、専門家や相談窓口相談することが大切です。もちろん保健室もいつでも大歓迎です。悩み以外にも疑問など遠慮せずに聞きにきてください。

身近に誰にも相談できる人がいない…という場合にも相談できる窓口があります。保健所や電話、ネットなど様々な窓口があるので将来のためにもぜひ覚えておいてください。

### <相談窓口>

- ・長崎子ども・女性・障害者支援センター ☎095-844-5132
- ・よりそいホットライン ☎0121-279-338（24時間電話・メール・SNS可）
- ・セクシュアルマイノリティ専門ライン ☎0120-279-338



### 図書室にもLGBTQに関する本が置いてありますよ！！

- ♡LGBT なんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ
- ♡よくわかるLGBT 多様な「性」を理解しよう
- ♡思春期の心とからだ図鑑
- ♡個「性」ってなんだろう？ LGBTQの本
- ♡国際化の時代に生きるためのQ&A ジェンダーってなんのこと？
- ♡レインボーフラッグ誕生物語 セクシュアルマイノリティの政治家ハーヴェイ・ミルク

### 保護者の方へ ~わが子がLGBTQだったらどう対応しますか？~

- ・普段からLGBTQについて、オープンかつ肯定的に語っていると、子どもはカミングアウトしても大丈夫だと安心します。
- ・最初は動揺するかもしれませんが、心をしずめて正直に伝えてくれた子をたたえましょう。あなたの子であることに変わりはありません。
- ・子どもも最初は自分の思いをうまく伝えられないかもしれません。子どもが気持ちや考えを整理するのもじっくり待ちましょう。
- ・LGBTQの子ども本人やその両親を支援してくれる組織はたくさんあります。連絡をとってみましょう。