

ほけんだより 4月号

令和4年4月11日
長崎市立戸町中学校
保健室

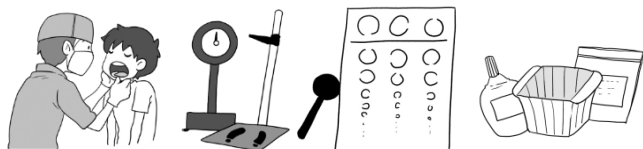
ご入学・ご進級おめでとうございます！

新学期を元気いっぱいスタートしましょう。新しい教室、新しい仲間、新しい先生、新しい環境などで疲れもたまるものです。睡眠を十分とり、気持ちも体もゆっくりする時間をつくりましょう。



自分の健康状態を知ろう

健康診断が始まります！！



学校生活を安心・安全に過ごすために健康診断を行います。自分のからだを知る大切な機会です。結果を見て自分の健康状態を知り、必要時には早めに受診しましょう。

項目	対象	月日	時間	検査機関等	
身体測定(身長・体重) 視力・聴力	1年	4月12日(火)	3・4時間目	学校	
	2年		5・6時間目		
	3年		1・2時間目		
心電図検査	1年生	4月25日(月)	午前中	市医師会	
内科検診	2年	4月22日(金)	13:20~	星子学校医	
	1年	4月26日(火)			
	3年	4月27日(水)			
尿検査 ①1回目	全学年	5月19日(木)	登校直後	市医師会	
		②2回目			5月30日(月)
		③予備日			6月3日(金)
耳鼻科検診	2年生	5月25日(水)	13:55~	畑地耳鼻咽喉科	
歯科検診	1年生全クラス、 2年1組、2年2組	6月2日(木)	9:00~	藤井学校歯科医	
	2年3組、 3年生全クラス	6月9日(木)	9:00~		
眼科検診	2年生	5月31日(火)	13:55~	村上眼科	

保健関係の提出物

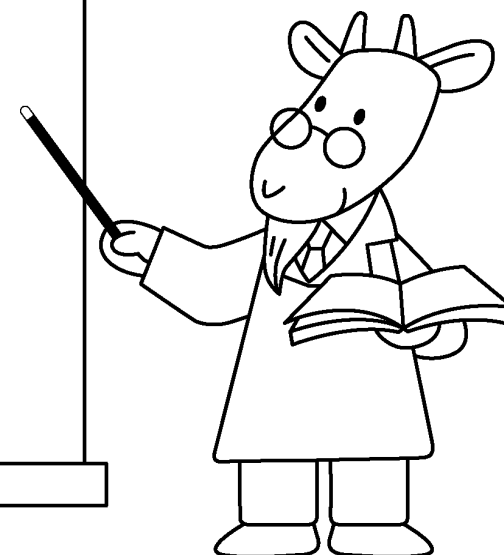
健康診断で使用する大切な書類です。記入漏れのないようにお願いいたします。

- ① 保健調査票
1年生は新しく記入をお願いします。
2・3年生は、連絡先変更や健康面で不安な点がある場合確実に記入をお願いします。
- ② 心臓病調査票(1年生のみ)
- ③ 結核問診票

締切日：4月13日(水)

☆保護者と生徒の皆さんにお願い☆
今年から内科検診で女子は、スポーツタオルを使用できるようになりました。
内科検診日までに

スポーツタオルの準備を
よろしくお願いいたします。



ほけんしつです！

初めまして。

産休・育休に入られた高山先生の代替で来ました
養護助教諭の松永 和子(まつなが かずこ)です。
前任校は、滑石中学校でした。
社会人3年目で、まだまだ出来ないことの方が多いですが
生徒の心身の健康をサポートできるように精一杯がんばります。
よろしくお願いいたします。