

# できる・できる・できる

校訓：「自主・友愛・飛躍」

令和3年 6月 9日

No.13

長崎市立戸町中学校

文責 校長 大橋 功

<http://www.nagasaki-city.ed.jp/tomachi-j/>

## 長崎市中学校総合体育大会組み合わせ

【女子バレー】(西浦上中体育館)

第1試合 対 岩屋中



【男子バレー：リーグ戦】(山里中体育館)

第1試合 対 東長崎中

第5試合 対 茂木中

【軟式野球】(三重中グラウンド)

第2試合 対 長大附属中

【男子バスケット】(桜馬場中体育館)

第4試合 対 淵中

【女子バスケット】(瓊浦高校体育館)

第2試合 対 東長崎中



【剣道男子個人】(三菱重工体育館)

第1試合会場 第5試合 対 横尾中

第3試合会場 第10試合

対 東長崎中と山里中の勝者

【空手道女子】個人形 (長崎市民体育館) 19日

第8試合 対 小ヶ倉中

【空手道女子】個人組手(長崎市民体育館) 19日

第6試合 対 福田中

【陸上部】(かきどまり陸上競技場) 別途プログラム

【水泳】(市民プール) 19・20日 別途プログラム

【サッカー】(えがわ運動公園)

第3試合 対 西泊中



【男子ソフトテニス個人戦】(2日目)

(男女共かきどまり庭球場)

6コート 第1試合 対 精道三川台中

8コート 第3試合 対 桜馬場中

13コート 第2試合 対 淵中

15コート 第3試合 対 長崎南山中

【女子ソフトテニス個人戦】(2日目)

2コート 第7試合 対 東長崎中

3コート 第4試合 対 西浦上中

9コート 第6試合 対 小江原中

12コート 第6試合 対 日見中

【ソフトテニス団体男子】(1日目)

5コート 第1試合 対 片淵中

【ソフトテニス団体女子】(1日目)

9コート 第1試合 対 小江原中



【テニス(硬式)】(平和公園長崎市営庭球場)

第1試合 対 海星中

第2試合 対 海星中と長崎東中の勝者

※決勝等の一部を除き全競技無観客試合です。

## 3つの言葉でエール

～校長の話より～

### 校訓「自主」につながる言葉「本気」

これまで頑張ってきたことを思い出し、ピンチの時こそ歯を食いしばり自分をほめる。自分の力を信じて、本気になってもうひと踏ん張りすること。

### 校訓「友愛」につながる言葉、「感謝」

新型コロナウイルス感染拡大が心配される中に、数多くの方の協力で、中総体が無事に開催されることに、心の底から感謝すること。そして、共に汗水を流した仲間と出場できること、保護者を含む応援や監督・コーチへの感謝の気持ちを決して忘れないこと。

### まさに校訓「飛躍」

勝っても負けても、飛躍し続ける戸町中選手であってほしい。特に、3年生は、部活動の集大成となる大会です。弱音を吐かず、最後まで戦い抜く、悔いの残らない試合をぜひ後輩たちに見せること。

## 心の種

今回のテーマは「答えを出すのは自分」です。

「オリンピックは、参加することに意義がある」

この言葉は、オリンピックに出場するために、人の何倍も練習し、汗水を流し、練習の積み重ねがあったからこそその出場で、晴れ舞台でようやく練習の成果を発揮できる。だから「意義がある」ということを表しています。

どんな大会でも同じことが言えます。日々練習を積み重ねて、心身共に鍛錬し、いつしかそれは自信へと変わり、だから、勝てば嬉しく、負ければ悔しい気持ちになる。中総体が、自分にとって意義のある大会になるために、今、何をすべきなのか、ぜひ自分の心に問いかけて欲しい。中総体までの残りの時間にやるべきことが見えてくるはずです。

「参加することに意義がある。」 答えを出すのは自分です。!(^)!

# 長崎市中総体選手激励式

8日（火）に、135名の選手を激励しました。その時の様子を写真で紹介します。

