家庭学習の手引き

長崎市立戸石小学校

家庭学習５つのポイント

１　正しい生活習慣を身に付けましょう。

☆「あ・は・は運動」に取り組みましょう。

あ　あいさつ・返事　元気よく！

は　早ね・早おき・朝ごはん！

は　はきものそろえ　いい気持ち！

２　家庭での学習環境を整えましょう。

☆　学習に向けて机の上や周りを片付けましょう。

☆　学習するときは、テレビを消しましょう。

３　家庭での学習習慣を身に付けましょう。

☆　まずは宿題！それができたら自主学習にも取り組みましょう。

☆　毎日取り組みましょう。

☆　学習時間の目安は、本校では「学年の数×１０＋１０分」です。

例：４年生・・・４×１０＋１０＝５０分

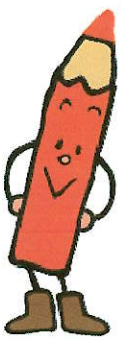
４　家族のふれあいを増やしましょう。

☆　一緒に学習したり、学習した内容を見てあげたりしましょう。

☆　「頑張ったね！」「できたね！」など、努力を認めてあげましょう。

５　家族で約束を決めましょう。

☆　約束を決めて家族で取り組みましょう。

例：帰宅後すぐに宿題をする。

わが家のやくそく