

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、
子どもたちを守るためにフィルタリングを
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、
依存症の研究者等から推奨されています。



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動は、子どもの心の根っこを育てるために、
大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。

～大人みんなで子どもの心を育てましょう! 「あいさつします。わたしから!」～

