



為石小学校の合言葉 「ためし 最高! ~地元で学び 地元を活かし 地元とともに行動する子ども~」



○楽しく めあてをもって しっかり学ぶ
○正しく めあてを しっかり守る
○たくましく めあてに向かって しっかり鍛える

学校だより



ためし



令和7年5月19日号 文責 上久木田 雄二

子どもの純粹さ

8020運動については、みなさんすでにご存じだと思います。

これは、80歳まで20本の自分の歯を残し、健康的な生活を送ることを示しています。歯や歯茎は、健康な食生活の維持に必要不可欠です。歯や歯茎の病気は歯を失うことにつながり、健康的な生活に結びつかないこと意味します。

私は「親知らず」が生えてないので、全部で28本の歯があります。1本は欠損しているので正確には27本です。

ここ6年ほどは3か月に一度歯科医を受診し、「検査と掃除」をしてもらうことにしています。年齢とともに、むし歯だけでなく、着色や口臭が気になったからです。

歯科医の定期受診は、私の心と体の安定にも役に立っていることを感じています。

もうすぐ、歯と口の健康週間となります。一度むし歯になった歯は、完治することはありません。現状を維持するだけです。PTA総会でも話しましたが、むし歯の放置は虐待と受け取られることがあります。それだけ歯は大切だということです。



HPはこちら



二次元コード読み取り 「カラー版は、ホームページでご覧いただけます。」

