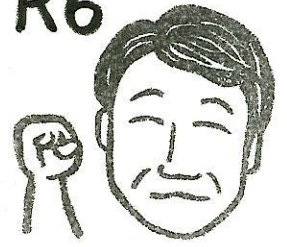


よいや~の風について ^{R6}



令和 7 年 / 月 2 / 日 (火) No. 153

日々是好日 (1日1日を心にきざんで)



何気なく使っている言葉ですがよく調べてみると、深い意味が込められた言葉でした。

禅宗の雲門文偃(うんもんぶんえん)禅師の言葉です。

禅の言葉としての正しい読み方... にちにちこれこうにち

日常会話... ひびこれこうじつ

他の読み方... ひびこれこうにち、ひびこれよきひ

いろいろな読み方があります。

意味としては、毎日いい日が続いてけっこうなことだ... などといった浅い意味ではないようです。どんな毎日でも、その日は二度とおとずれることのない日です。その日その日を全力で、自己ベストで悔いなく生きていく... そうすれば、毎日が自分にとっての好日になります。どんな状況であれ、精一杯生きたその日は好日なのです。どんな毎日も自分にとってかけがえのない日々ですから... 毎日を好日にできるかどうかは... 自分次第です。そんな思いが込められた言葉なのですね。

この日を、この一瞬を精一杯... 生きる。