

よいや~の風について



令和6年11月7日(木) No.114

長崎県ココロねっこ運動 強調月間(パート2です。)



～ 取組の提案10項目…ココロねっこ10 ～

「ココロねっこ運動って、何をすればいいの？」

～取組の提案10項目 ココロねっこ10

(家庭では)

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましょう。
- ②毎月第3日曜日(※標準日)は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
- ③学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- ④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

(保育所・幼稚園・学校では)

- ⑤楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
- ⑥いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

(地域では)

- ⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
- ⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

(企業では)

- ⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- ⑩学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。



大人が変われば…子どもも変わる…