

おいや〜の風について

R6



——令和6年6月6日(木)No.40——

少しずつ暑さが厳しくなってきました

熱中症予防を心がけましょう!!



～ よろしくお願いいたします～

朝晩は、まだ涼しいですが…日中は、とても暑くなってきました。子どもたちを守るために熱中症予防を心がけていきましょう。熱中症予防への意識を高めるために、それぞれの御家庭でも、御指導をよろしくお願いいたします。

- ・外に出る時は、帽子をかぶる。
- ・水分補給を積極的に行う。
- ・しっかり睡眠をとる。
- ・朝ごはんをきちんと食べる。

※空腹は、熱中症につながりやすいです。

よろしく
お願い
します

これから、夏本番です。熱中症予防に向けて、しっかりと取り組み、子どもたちの命を守っていきましょう。

よろしくお願いいたします。

まずは帽子をかぶるところから…