



【学校教育目標】

Treasure Island

笑顔いっぱい

～気づき、考え、行動する 高島っ子を育てる～

長崎市立高島小中学校 校長 宇土 衛



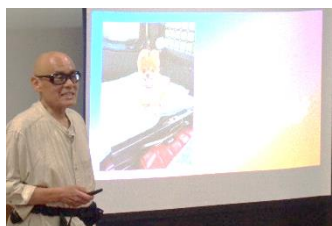
子供ロコモ！ ご存知ですか？

ひと月前の話になりますが、10月1日（月）、第2回学校保健委員会を開催しました。今回は、子供たちも参加して高島診療所の西倉先生から「子供ロコモ」について、お話を伺いました。

「**子供ロコモ**」聞いたことがあるでしょうか？西倉先生からいただいた資料によると、加齢による筋肉の低下・足腰の衰えから移動能力が低下し、進行すると寝たきりになるリスクが高い状態・症状をロコモ（ロコモーターティブシンドローム）と言い、近年、明確な基礎疾患のない子供の運動器機能異常を子供ロコモと呼ぶそうです。近年、子供たちの外遊び等が減っており、運動不足が原因と考えられています。

このことについて、子供ロコモの基本動作チェック等を実際に行いながら、子供たちも楽しく講演を聞くことができました。また、私たち親の世代も現代の超便利社会やスマホ・ゲームの普及・浸透等、子供たちが置かれている現状を考えさせられました。

西倉先生におかれましては、公務ご多用の中、講話のためのプレゼン資料等も作成いただき、本当にありがとうございました。これから、子供たちが大人になった際に困らぬよう、私たちができることをやっていかなければと改めて考えさせられた会でした。



高島小中の子供たちの挑戦！

学校だより「Treasure Island14号」でお伝えしたように、2学期は「**未来への挑戦**」をテーマに子供たちは頑張っています。11月の全校朝会では、私から見た子供たちが「今」頑張っていること、挑戦していることについて話しました。11月9日、今週土曜日に行われる幼小中合同文化祭の発表はもちろん「挑戦」そのものですが、子供たちも気付いていない（かもしれない）日常生活の中で行っている挑戦について話しました。（箇条書きでまとめています。）

【中学生】

- ・生徒会スローガン「飛躍」
- ・学習面「富士山頂を目指す学習登山」
- ・健康第一「メディア利用 睡眠・朝ごはん」等の調査、



【小学生】

- ・優しさや心の成長
- ・学習面「Qubena 回答数等」



【小中学生】

- ・給食「苦手なものも一口は！」「食べきれません」と伝える力

