



長崎市立高島小中学校 保健室
令和4年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多いですが、環境の変化から体調を崩しやすい時期でもあります。早ね・早起き・朝ごはんを、生活リズムを整えて、元気に登校しましょう。何かお話したいことがあれば、いつでも話に来てくださいね。今年度もみなさんのことを応援しています！

健康診断日程のお知らせ

4月11日(月)	身体測定、視力検査、聴力検査
4月14日(木)	内科検診
4月22日(金)	耳鼻科検診
5月11日(火)	心電図検査(小1のみ)、尿検査
6月22日(水)	歯科検診



保健室ってどんなところ？

こんなときは
保健室に
来て下さい

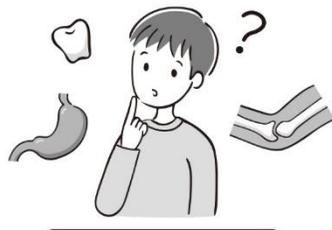


ケガをしたとき

いつ・どこで
・何をしていた
ケガをしたのか、
詳しく教えて
くださいね。



体調が悪いとき



体のことを
知りたいとき



悩んでいる
ことがあるとき

♡保健室の前には、「今日はどんな気持ち？」を表現するマグネットがあります。

♡保健室の前には、心のポストがあります。ぜひ嬉しかったことや悲しかったことを書いて入れてください。

4月の保健目標：自分の体について知ろう。

健康診断

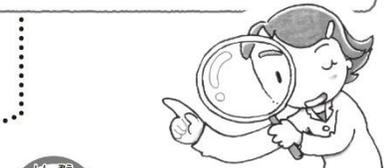
こんなことを
調べます



**身長
体重**
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？
※眼科検診は今年度無し
(隔年実施)



耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

**心臓
肺**
内科検診
からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかに
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

**おしっこ
検尿**
おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

**骨
関節**
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

保護者の方へ

・年度当初に必要な保健関係書類を「提出用ファイル」に入れてお子さまにお渡ししています。

4月11日(月)までにご記入のうえ、ご提出ください。

※保健調査票の連絡先の欄は、確実に連絡がとれるよう、毎年ご確認をお願いします。使わなくなった連絡先は線を引いて消していただくと助かります。