

= 高島の美味しい給食、いただきま〜す！9月=



(写真は、小1の子どもたちが紙粘土でつくった美味しい、美味しいごちそうです。)

2学期は、1学期のHPでの給食紹介から、子どもたち向けをメインにした内容に変えてみました。

もちろん、美味しい給食の紹介も続けます。

では、2学期の美味しい給食から...



9月2日(木) 2学期の給食がスタートしました。

スタートは、みんなが大好きカレーです。

今回は、パンにはさんで食べるキーマカレーでした。

ひよこ豆がいいアクセントでした。

野菜スープ、野菜のシャキシャキが美味しかったです。

デザート付きでありがとうございました。



9月3日(金)

あっさりした親子丼と、濃いめで、シャキシャキもやしと油揚げの炒め物。シシャモもついて、美味しかったです。

おっと、正確には、シシャモじゃなくて、キャベリンですね。

9月6日(月)

ちょっと濃いめナスのそぼろ炒め、ごはんにかけていただきました。ごはんがすすむ、すすむ。

お口直し的な麩のすまし汁。ニンジンの赤、ネギの緑、エノキの白に、麩の茶色と色とりどり。見た目と歯ごたえがいい汁物でした。



9月7日(火)

チリコンカルネ。タマネギたっぷり、マメもいろいろ。パンにつけて食べました。器もパンでこすり取ってピッカピカ。美味しかったです。

アーモンドサラダは、アーモンドが柔らかくなっていて、いい歯ごたえでした。

9月8日(水)

さばのから揚げに、かぼちゃのみそ汁、ゆで干し大根の炒め物といった和風メニューでした。

カラッと揚がったさば、かぼちゃの甘さがGOODな、みそ汁。それに、ゆで干し大根の炒め物と、どれもごはんがすすみました。ごちそう様です。





9月9日（木）

今日は、洋風料理。ミートローフに、ポテトスープ。
ミートローフは、パンに野菜と一緒にはさんで食べました。
スープにパンを浸して食べるのも、GOOD！だよっていう声もありました。

9月10日（金）

とうがんの吸い物。とうがんはやわらかく、いんげんのごま和えは歯ごたえよく、ごまと合っ、美味しかったです。シイタケの出汁がGOODでした。
高野豆腐の甘酢煮は、ごはんとの相性も良く、人気メニューの一つです。



9月13日（月）

今日は、韓国料理。
ボリュームいっぱい、ピリリと辛い豚キムチ丼。
ただ、せっかくのビーフンスープが、キムチに負けて、じっくり味わえなかったのが残念でした。先に、スープがよかったです。締めめ冷凍ミカンが、さわやかでした。

9月14日（火）

たらのマヨマスタード焼きに、コーンスープ。キャベツのソテーとパンのメニューでした。
ソテーにはキャベツの甘さが際立っていました。
マヨマスタード焼き、ピリっとした中に、マヨネーズの香りがよく、パンがすすみました。



9月15日（水）

茎わかめの酢の物は、つるつるで、コリコリとした食感。塩こうじ肉じゃがは、あっさりとした味で、じゃがいものお肉の味がしっかりでていて、美味しかったです。



9月16日（木）

皿うどん、ごぼうのサラダ、小型コッペパンでした。

皿うどんは、コショウもピリリと効いて美味しかったです。あの独特な給食皿うどんではなく、本格的な皿うどんでした。

長崎と言ったら、**ちゃんぽん、カステラ、皿うどん**。

皿うどんは、大皿で、栄養ドリンクの瓶に入ったソースですね。

今回の皿うどんも、本格的であればあるほど、ソースをかけて食べてみたいと思っています。

ごぼうサラダ、色合いも良く美味しかったです。



9月17日（金）台風接近のため、市内小中学校は臨時休業日となりました。

9月20日（月）は、敬老の日でお休みでした。

9月21日（火）

ミネストローネは、トマトとセロリがしっかり主張して、いい味出しています。

鶏肉と野菜のカレー炒め。暑い時は、カレー味は食欲をそそります。

シャキシャキの**梨**、美味しかったです。



9月22日（水）

鶏肉のレモン煮は程よい酸味、ごちそう様でした。

ひよっつるの吸い物。ひよっつる、初めて食べたかも。ありがとうございます。

にんじんのきんぴらは、にんじんの他に、ごぼうに、こんにゃくが入っていて、**ごはん**がすすみました。

お月見ゼリー、ありがとうございました。

ひよっつる、調べてみました。

南島原でとれるわかめを加工してつくった麺だそうです。ヘルシーで、つるつるとした食感がいい とのこと。



9月23日（木）は、勤労感謝の日でお休みでした。

9月24日（金）は19日（日）のふれあい運動会振替休日でした。

9月27日（月）



久しぶりの給食は、人気ナンバー1の**ポークカレー**。

そして、**海藻サラダ**に、デザートは**オレンジ**でした。

「おかわり！」と、こどもたち、大好評でした。

甘口だけど、ちょっとスパイス効いてる、ピリリの学校カレーライス。何度食べても飽きません。



9月28日（火）

コッパンに、**マカロニスープ**、**チキンのハーブ焼き**、**いんげんのソテー**。チーズもついてました。

ソテーに入っていたカットされたキャベツが最高！でした。

ちなみに、ここではチキン、この前は鶏肉。その標記の違いは何？

9月29日(水)

この日は、外勤のため、食べられませんでした。残念！

メニューは、

ごはん、白玉汁、白身魚の野菜あんかけです。

白身魚に、野菜たっぷりのあんがのっけていて、美味しかったとのこと。

食べたかった・・・



9月30日(木)

ホワイトシチュー、アーモンド入りピーンズサラダ、米粉パン。

米粉パンは、もちもち食感が最高です。あっさり風のシチューにつけて食べました。

サラダは、歯ごたえ充分。

しっかり噛んで、

「ひみこのはがいで」ですね。