

朝夕の風は、秋を感じさせてくれるようになりました。長崎の新型コロナ感染者数も減少傾向かと思わせる状態で、少しほっとしています。

### [ 運動会の練習から ]

昨日、運動会の練習をグラウンドで行いました。照り付ける太陽光は弱くはなったのかと思います。が、まだ、熱中症が心配されます。子どもたちもちよっとずつ、学校生活のリズムにも慣れてきたようですが、引き続き、感染症対策と熱中症対策のもと、取り組んでいきます。

これまで、体育館で、入場行進、開閉会式の練習を行ってきました。子どもたち、練習を追うごとに、しっかりと胸を張り、手を振り、足を挙げ、行進できています。徒競走（種目名：走れ、ランニングマン）の練習でも、「〇〇さん」の呼名に、元気よく手を挙げて「はい！」と返事をし、一生懸命駆けていました。

運動会スローガン「**全力全開～ みんなで 咲かそう 笑顔の花 ～ + あきらめず 必死に進もう 楽しんで**」で、みんな、頑張っています。



### [ コロナワクチン接種後の副反応についての連絡 ]

前22号[防止対策として、ご家庭にお願いすること]で、「発熱等少しの異変がある場合は自宅での休養を」をお伝えしておりました。現在、学校における**生活様式レベル3**ですので、本人及び同居する方が発熱等の場合、出席停止となります。

これに加えて、表題のように、ワクチン接種により副反応で発熱等の症状が出た場合も、**その症状が絶対に副反応のよるものということが判断できません**ので、発熱等の症状ということで、登校せず自宅静養（出席停止）するようにと、指示されています。

○本人（小6、中学生が該当）がワクチン接種後、発熱の症状が出た場合 …… **出席停止**

○同居しているご家庭の方（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お兄ちゃん、お姉ちゃん）がワクチン接種後、発熱の症状が出た場合 …… この場合も、**出席停止** の対応よろしくをお願いします。



秋めいてきたことはうれしいことですが、日中の暑さとの寒暖の差で、体調を崩してしまう心配も出てきました。しっかりと睡眠と食事で体をつくっていくことがその予防になります。「**早ね・早起き・朝ごはん**」の実践をどうぞよろしくお願いいたします。

また、ステイホームでインターネット等電子機器の使用時間が増えてきたのではと思います。たいへん便利で楽しいものですが、つつい、はまってしまい、夜遅くまで、ともなりがちです。**ネット依存に陥る心配**もあります。

「はまってしまって使用禁止」とする前に、その使用ルール等を、ご家庭で今一度確認していただき、子どもたちの**自己判断、自己抑制力を育てて**いていただきたいです。

