

# 今週の給食！！です

第10号 6月14日(月)～6月18日(金)

6月14日(月) ごはん・牛乳・豆腐のすまし汁・五目卵焼き・莖わかめのきんぴら

市中総体で、食べられませんでした。残念。

莖わかめを苦手な方もいるようですが、味も硬さも食べやすいという高評価コメントもありました。

どうだったでしょうか？

高島に来て、2回目の登場ではと思っています。

ごま油の香りづけがいいですね。3回目を楽しみにしています。



15日(火) コッペパン・牛乳・パンプキンスープ・さばのパン粉焼き・コールスローサラダ

この日も、残念、食べられませんでした。

パンプキンスープの子どもたちの評価は？

スープ、ほんのり甘く、進んでお代わりしていたとのこと。よかったです。

サバとコールスローの相性も抜群だったというコメントもありました。食べたかった・・・。

16日(水) 麦ごはん・牛乳・八宝菜・アーモンドサラダ

かみかみサラダに引き続き、しっかり噛んでいただくサラダでした。噛めば噛むほど、アーモンドの脂分とドレッシングの油分がうまく混ざり、おいしかったです。

八宝菜、キャベツの甘さが光ってました。



17日(木)

この日は、小学生の水泳学習のため、給食はお休みでした。

写真は、水泳学習が終わって、みんなでお弁当を食べている様子です。

朝からのお弁当準備、ありがとうございました。

18日（金） ごはん・牛乳・五目豆・焼きシシャモ・うりの酢の物



今週のベストメニュー！です。

今週は、食べたのが少なくて、悩みましたが、これに決定！

五目豆が味も見た目も最高でした。

五目とは、たくさんという意味ですが、メニューの五目豆は、大豆はもちろん、豚肉、揚げかまぼこ、昆布、にんじん、いんげん、ごぼう、しいたけ、じゃがいもと具たくさん。

そして、いんげんが入ることで、色どりが、これまた、最高でした。

いろんなタイプの五目豆があると思いますが、具材それぞれの大きさを、じっくり煮て、味が含まれて、その手間が、もう、最高でした。ありがとうございましたとしか言えないのが、申し訳ない程、おいしかったです。

