



～ たくましく 感謝（かんしゃ）の心もち 真剣（しんけん）に

学（まな）び合う 高島っ子～



今週の給食！！

第1号 4月7日（水）～16日（金）

学校給食がスタートしました。おいしい給食ありがとうございます。



4月7日（水）：ごはん・牛乳・春雨スープ・チンジャオジャオロース・甘夏

学校日より2号でも載せましたが、おいしいの一言です。

まず、ごはんがおいしい。ふっくら、やわらか。

そして、おかずのチンジャオロースが、絶品！タケノコに、ピーマンがおいしく、ピーマン嫌いの子どもたちも、ペろりと食べちゃうんじゃないかと思いました。

4月8日（木）：コッペパン・牛乳・ポークビーンズ・フレンチサラダ

ポークビーンズは、ジャガイモ、ニンジン、豆とやわらかく、でもかたくずれることなく、ほくほくでした。

サラダのシャキシャキ感も、おいしかったです。



4月9日（金）ごはん・牛乳・みそけんちん汁・鶏肉とレバーの揚げがらめ

この日は何と外勤で、食べられませんでした。残念。写真を送ってもらって、よだれが・・・食された先生方の感想は・・・、けんちん汁、具たくさんでおいしかった鶏肉とレバーの揚げがらめは、ご飯が進みました



揚げの梅の味付けがよかったです

梅味！お、これまた、よだれが・・・。

次、このメニューが登場するのはいつなんでしょう！

4月12日(月) 麦ごはん・牛乳・厚揚げの中華煮・ 三色ナムル・オレンジ

ナムルのシャキシャキ感、ピリ辛でごはんが進みました。中華煮、季節のタケノコがたくさん入っていておいしかったです。

オレンジには切込みが入っていて、低学年にも食べやすいよう配慮がありました。ありがとうございました。



13日(火) はちみつパン・牛乳・米粉のポターージュ・ スパニッシュオムレツ・アスパラガスのサラダ

アスパラガスのゆで具合が最高でした。ポターージュ濃厚、最高。分厚いオムレツ。

たくさんのおかずに、食べきれぬか先生たちの心配を横目に、低学年もしっかり完食とのこと。おいしかったです。

14日(水) ごはん・牛乳・白玉汁・きびなごの から揚げ・きんぴらごぼう

この日から、小学1年生、給食デビュー！
全員、しっかり完食しました。

白玉汁は具たくさん。きんぴらは味がよくしみて、ご飯のおかずに最高。

毎回、食べるたびに思うことですが、ごはんがふっくら炊き上がっていておいしいです。お米が光ってます。

きびなごは小骨があるから、子どもたちには不評かなと心配でしたが、みんなよく食べていたとのこと。よかったです。おいしかった。



15日(木) 小型コッペパン・牛乳・スパゲティ ナポリタン・キャベツとウインナーのソテー

スパゲティはもちもち食感でおいしかったです。キャベツとナポリタンの相性もばっちりでした。子どもたち、大好きメニューだったようで、お代わりする子もいて、食べ終わりも早かったそうです。おなか一杯になりました。

この日初めて、子どもたちとランチルームで給食をいただきました。

子どもたち、コロナ感染症拡大防止対策で、パーテーションで仕切った状態で、談笑することなく、静かに食事をしています。

早く、談笑しながら給食の時間を過ごせるようになってほしいと思いました。

後片付けでは、上級生が、小学1年生に、やさしく、後片付けの仕方を教えている姿が見られ、ほほえましく感じました。



因みに、私も、後片付けをどういう風にするのか、迷っていると、小学4年の児童が、丁寧に教えてくれました。ありがとう。

16日（金）ごはん・筑前煮・きゅうりと春雨の酢の物



筑前煮は、具たくさんで、大きさも一口サイズに揃えてあり、小学1年生もパクパク食べていたとのこと。

酢の物もさわやかでゴマの風味も良くおいしかったです。

ごちそうさまでした。

