

自学(家庭学習)の手引き (保護者用)



1 自学(家庭学習)について

家庭学習を先生から一律に与えられる「宿題」から、子供が自ら取り組む「自学」へと変更します。強制される学習から自主的な学びへの変換です。これは、本校の学校教育目標「自律」の方針とも合致します。

宿題の強制によって学ぶことを嫌がる子供が増えています。また、宿題という響きは、子供にネガティブな印象を与えます。本来、学習は楽しいもので子供自身を高め成長させる行いです。子供の成長のためにも家庭で自ら学ぶ習慣を身に付けるお手伝いをさせていただきます。ご家庭のご協力よろしくお願いします。

2 自学の取り組み方

- ① 自学をする「時間」と「場所」を決める。
- ② 日々のルーティーンとなるよう毎日取り組ませる。
- ③ テレビ等を消して、机をきれいにして始める。
- ④ 自学が終わったら次の日の準備をする。



3 自学の時間のめやす

低学年30分～40分 中学年40分～60分 高学年60分～90分

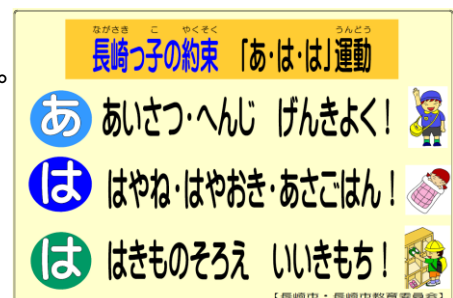
4 自学の内容

- ① 学校での学習の復習や予習をする。
- ② 興味があることについて調べる。
- ③ 読書をする。
- ④ 家庭で購入した問題集等に取り組む。
- ⑤ 学習者用端末(クロームブック)を使う。



5 家庭学習を続けさせるコツ

- ① 学びは、誰のためでもない自分のためにするものと言い続ける。
- ② 分かった、できるようになったという喜びをお子様と共有する。
- ③ 読書を一緒にしたり、取り組んだ結果を褒めたりする。
- ④ 早寝早起き朝ごはん、規則正しい生活をさせる。
- ⑤ テレビやゲーム等、メディアと付き合う家庭のルールを作る。



6 自学の取り組み例

国語

- ・学校の勉強の復習や予習
- ・教科書の音読や視写, 読書
- ・平仮名や片仮名, 漢字, ローマ字の書き取り
- ・言葉集め, 短文作り, 意味調べ, 日記を書く
- ・詩の暗唱, 詩を書く, 物語を書く
- ・テストやプリントのやり直し
- ・Qubena ワークブック

算数

- ・学校の勉強の復習や予習
- ・計算練習, 文章問題作り
- ・身の回りの形や立体集め
- ・平面図形や立体図形, 展開図, 見取り図を書く
- ・長さ(定規)・重さ(はかり)・角度(分度器)調べ
- ・テストやプリントのやり直し
- ・Qubena ワークブック

社会

- ・学校の勉強の復習や予習
- ・長崎市・長崎県・日本・世界の産業・地形調べ
- ・都道府県・県庁所在地調べ
- ・世界の国々調べ, 世界遺産調べ
- ・地図記号調べ, 歴史人物調べ
- ・Qubena ワークブック

理科

- ・学校の勉強の復習や予習
- ・植物, 昆虫, 太陽, 月, 星, 天気, 雲調べ
- ・電池・磁石の実験
- ・理科自由研究
- ・おもしろ実験
- ・Qubena ワークブック

生活

- ・植物, 昆虫の絵を画く。様子を調べる。
- ・家の仕事の計画を立てる。
- ・遊びについて調べる。

図工

- ・イラストを画く。デッサンをする。
- ・絵を画く。漫画を画く。塗り絵をする。
- ・工作を作る。工作の設計図を書く。

音楽

- ・作曲する。
- ・音楽家について調べる。
- ・読みと本の読書, 新聞を読む。

家庭科

- ・料理について調べる。
- ・バランスのよい献立を立てる。
- ・家の仕事の計画を立てる。

体育

- ・好きなスポーツのルールを調べる
- ・試合の作戦を考える
- ・体をきたえる計画を立てる。

外国語

- ・学校の勉強の復習や予習
- ・外国語の単語を調べる。
- ・Qubena ワークブック

総合・その他

- ・好きなもの調べて絵や文等でまとめる
- ・発見したことを絵や文等でまとめる。
- ・タイピング練習
- ・学習者用端末の学習アプリで学ぶ

