

# 第16回「学校給食料理レシピコンクール」募集要項

長崎市教育委員会

## みなさんのアイデアあふれる作品(学校給食・朝食)をお待ちしています！

学校給食レシピや実際に調理した朝食の献立を募集し、児童生徒の食への関心を高める機会を作ります。

学校給食部門では、みなさんが考えたオリジナルのレシピを募集し、朝食部門では、実際に調理した朝食を募集します。

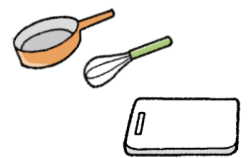
このコンクールでは、毎年、多数のアイデア料理が寄せられ、実際の学校給食に取り入れたり、食育だより等で広く紹介しているところです。

夏休みの取組としてもおすすめです。今年も多数の応募をお待ちしています。

1 募集テーマ 【学校給食部門】  
「長崎の農水産物を給食で味わおう！」長崎でとれた魚や野菜を使ったレシピ

【朝食部門】

お手軽！おいしい！自分で作る朝ごはん



2 応募資格 市立小中学校の児童・生徒

3 募集期間 令和5年7月20日(木)～令和5年9月4日(月)

4 提出先 応募用紙を自分の学校に提出してください。

5 入賞 【学校給食部門】  
○優秀賞 (1～2点程度)  
○努力賞 (若干数)

【朝食部門】

○部門賞 (若干数)  
○努力賞 (若干数)



6 表彰 所属学校長を通じて行う予定

7 注意事項 【学校給食部門】

- ・みなさんが考えたオリジナルのレシピを募集します。
- ・主菜・副菜・汁物のうち、単品での応募に限ります。
- ・学校給食ではすべての食材(果物を除く)を加熱して提供します。(サラダなどの野菜も全て加熱します。さしみなどの加熱できない料理は提供できません。)

\*給食で調理するため、大量調理ができるかどうか審査基準となります！

【朝食部門】

- ・実際に調理した朝食を募集します。

8 その他

- ・審査は主催者が委嘱する審査員により行います。(審査員予定：教育長、学校教育部長、健康教育課長、健康づくり課長、水産農林政策課長、栄養教諭等)

- ・募集作品は返却しません。
- ・記入漏れがあると審査対象外となります。
- ・入賞作品については、学校名・学年・氏名・添付写真を食育だより等で公表します。
- ・実際に学校給食で提供する場合は、大量調理用にアレンジすることがあります。



応募用紙は見やすい大き  
きさの字で、B以上の  
えんぴつまたはボール  
ペンで書いてね！