

学校名	長崎市立	該当する方に○	No.
ふりがな 氏名		小学校 ・ 中学校	学年 年

※写真を添付(絵は不可)

一人でできた項目に「○」をつけましょう。

() 料理を考える

() 調理する

() 盛りつける

() 後片付けをする

調理の準備からできあがり
までにかかった時間

() 分

わたしの
朝食のテーマ
(例: 簡単スタミナ朝食)

料理名

アピールポイント

- ・テーマ
- ・料理
- ・調理法 など

食べた人の感想
(調理した本人の
感想でもOK!)朝食を作ってみての
感想や気づいたことな
どを書いてください!