

うち ひと よ
～お家の人と読もう！！～

もぐもぐタイム

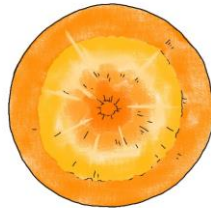
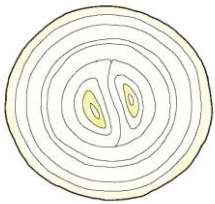


きゅうしょくじ かん
給食時間に、
「野菜となかよしになろう」



しょくいくしどう
という食育指導をしました。

クイズ この野菜のおなかは、なあに？



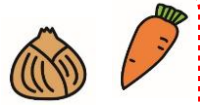
ヒントは、今日の給食に
入っているよ。



きょう きゅうしょく とうじょう
今日の給食に登場する
野菜の名前がわかるかな？



こたえ
たま 玉ねぎと人参



きょう きゅうしょく
今日の給食
に登場する実
物大の野菜
カードを使っ
て紹介しまし
た。大盛り上
がりでした。

給食には、毎日野菜が登場します。食べやすくてあるので、どんな野菜かわからないことも多いです。野菜の名前などに興味を持ってもらい、野菜となかよしになってもらえると嬉しいです。その日は、どのクラスも「野菜がおいしいね」「嫌いだけど食べたよ」などの声が聞かれました。

かぜのバイキンなどを
やっつけてくれるよ



野菜を食べると
いいことが
たくさんあるよ

やさいをたべると
おはだがつやつやになるよ



やさいをたべると
おなかがスッキリするよ



※子どもたちは意外と、白菜、キャベツ、レタスの区別がむずかしいようでした。