

うちひとよ ~お家の人と読もう!!~

もぐもぐタイム



きゆうしよくじかん 給食時間に、

「和食のすばらしさについて知ろう」

という食育指導をしました。

クイズ 2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されたものは何でしょう？



①和服



②和食



③和室

こたえ ②和食です!!

2013年12月にユネスコ無形文化遺産に登録されました。それにちなんで、11月24日(いい日本食の日)を和食の日としたそうです。

☆☆☆和食の素晴らしさ☆☆☆

新鮮で豊かな食材



一汁三菜



☆☆☆11月25日の給食☆☆☆
ごはん、牛乳
きびなごフライ
ほうれん草ともやしの酢の物の豚汁

季節感		
	春 夏	冬 秋

年中行事と食		
	正月 湯の節句	月見 餅午の節句



季節のうつろいを感じられる、新鮮で繊細な料理、年中行事と食とのつながり、ごはんを中心とした一汁三菜の素晴らしい栄養バランス、どれも世界に誇れるものばかりです。

給食でも和食の素晴らしさを取り入れていきたいです。