



すこやか

2022.9.16(金)
高尾小学校 保健室

新型コロナウイルス感染症第7波による夏休みが終わりました。全国的にも感染者数が減少傾向にあり、行動制限の見直しが進んでいます。油断はできませんが、早くマスクのない生活に戻りたいです。

今週は6年生の修学旅行がありました。全員元気な姿で帰ってきましたので安心しています。季節は日ごとに秋へ近づいていますので、感染対策をしながら季節を感じていきましょう。

9月20日まで、身体測定を実施します。
10月の初めには、視力検査を行います。

検査結果は、1学期同様学期末にお知らせしますのでご確認ください。なお、視力B以下の児童を対象に「視力検査結果のお知らせ」を配付しますので、様子を観られてご対応をお願いします。



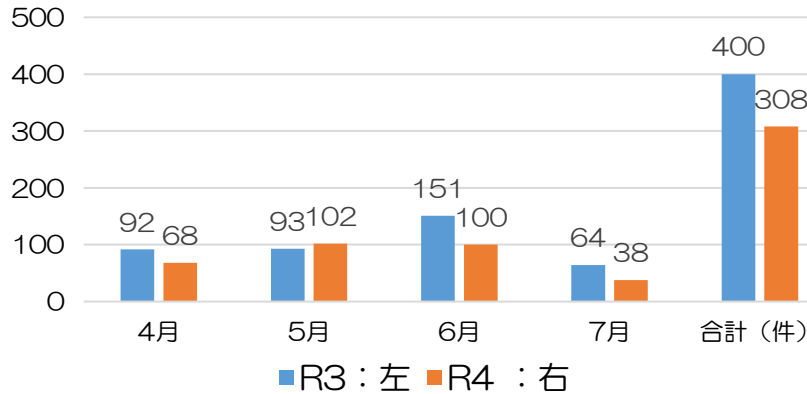
きらきらカードの取組けいかがですか?

今週は、第2回目のきらきらカードの取組でした。5月の結果は、朝食摂取が一番良かったです。脳をしっかりと働かせるためにも、朝食を摂って登校しましょう。そして、就寝時刻を意識した生活で、心も体もきらきら輝く高尾っ子を目指しましょう。

学校への提出は9月20日(火)です。

9月9日は救急の日。スポーツ前の準備運動、夜ふかしをしない、交通ルールを守るなど、どれもけがを予防するために大切な事です。今月の保健目標は「けがに気を付けよう」です。昨年との比較をしてみると、全体的に保健室来室が減っています。日頃から、けがをしにくい体作りができているのだと思います。これからも、より良い成長のためにもご家庭でのご支援をお願いします。

保健室でのけがの対応した数



みなさんが、「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。

どうすればけがを防げるのか、考えてみましょう。

- ポイントは
- ◇ものを正しく使う
 - ◇ルールを守る
 - ◇周りの人のことを考える



そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。



うっかりした

【例】よそ見しながら教室の戸を閉めたら、友だちの手がはさまった

ゆだんした

【例】このくらいなら大丈夫と階段から飛び降りてねんざした

あわてていた

【例】遅刻しそうなので自転車のスピードを出していたらカーブで転んだ

ふざけていた

【例】そうじ中ボールに乗って遊んでいたら転んで頭を打った

ルールを守らなかった

【例】走って廊下の角を曲がったとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」なんて言葉もあります。1秒の注意で安全に。



健9月号参考

裏面には、「遊具の安全」ワークシートを載せています。答えは保健室の掲示番にあります。