



すこやか

令和4年5月10日(火)
高尾小学校 保健室

風薫るさわやかな季節となりました。
連休が終わり、今週からは運動会の練習が始まりました。
引き続き、感染症対策を行い、熱中症の予防を心がけて、けがに気を付けて運動会の練習をがんばってほしいと思います。
そして、日々の疲れをためないためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムで、毎日元気に登校しましょう。



来週は、きらきらカードの取組への御協力をお願いします。24日(火)に担任に提出ください。

視力検査の結果のお知らせです。視力が1.0未満の児童には、受診勧告書を配付していますので、ご対応ください。

1.0未満の児童の割合は、38%です。大人も子どもも近作業することが多い現代ですが、30分に1回程度、眼を休める時間をつくるようにしましょう。低視力の場合、教室の座席を前の方にしてほしいという希望が寄せられますが、1.0未満の児童がかなり多いので、希望に沿えない場合もあります。低視力の場合は、眼科を受診して、必要に応じてメガネ等での矯正を御検討ください。近視、遠視、乱視、心因性の視力低下など病院で検査すると低視力の原因が分かります。



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下(登下校含む)でけがをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。給付には、保護者の方の書類の手続きが必要となります。

なお、スポーツ振興センターへの加入には、同意書と掛金が必要となります。詳細は以前安心安全メールで送信しています。御確認ください。掛金(550円)は、後日集金させていただきます。



そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルもあるといいですね。

随時、検査が終わりましたら結果をお渡しします。(歯科検査以外は該当者のみ)御確認下さい。

健康診断でわかること と わからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか? 見たり聞いたりするのに不自由はないか? 体の異常や病気の可能性はないか? がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

