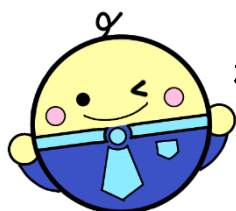




令和 6 年度生徒会スローガン



橘中のマスコットたっちゅです。
自分の身体は自分で守る力を身につけるために日々前進中

2024.11.22 テーマ 2 学期の視力測定

今年度 2 回目の視力測定です。

検査の前の保健指導に必ず行うのが、「遮眼器とランドルト環」の呼び方を確認することです。

特に 3 年生には、進学先の高校で視力測定をする時「遮眼器のことを黒いやつなんて呼ばないように」と念を押しました。橘中生はちゃんと正式名称を使えるはずと信じています。



外界から得る情報の 8 割は『眼』から取り入れられているといわれます。目から入った情報は脳で処理されますが、はっきりクリアな情報のほうが脳の情報処理能力が発達します。

測定後は、「低下の原因に思いあたることがありますか？」と尋ねスマホ使用時の姿勢や時間など個別指導をしました。