

長崎市立橘中学校 学校だより HP

「海風Ⅱ」

第 10 号 令和 6 年 9 月 20 日(金)

文責 校長 井上博之



※ 引き続き、夏休み後半～9 月までの生徒の様子をお伝えします。



○ 部活動のあり方検討特別委員会現地調査

8/28(水)の午後に、長崎市議会議員と長崎市教育委員会が来校され、本校女子バスケットボール部の視察と現地調査が実施されました。まず、体育館での通常練習を15分程見学し、その後、図書室に移動しました。まず、学校から、地域クラブチーム発足までの経緯や現在の活動状況、課題等について説明し、その後、各議員さん方からの質問等にお答えしました。学校からは、校長、女子バスケ部長、コーチが参加しました。話題では、部費、練習場所や時間、中総体への参加、他のクラブチームとの関係、保護者の負担、今後の見通し等、現状や今後の課題等が挙げられました。TV 局の取材もあり、その日の午後に放送予定でしたが、台風接近等で変更となり9/7(土)に放送されました。



○ 学校保健委員会(台風のため書面報告)

8/29(木)の午後に予定していた第 1 回学校保健委員会ですが、台風 10 号の接近により、対面での会議を中止し、書面での報告となりました。内容の一部を紹介します。



【各検診】

- ・内科検診：脊柱側弯症の割合は男子：女子＝1：10。思春期に進行。検診等で早期発見が重要
- ・歯科検診：検診後に全生徒に養護教諭が個別指導。虫歯ゼロ、口腔内がきれいな生徒は「習慣をつけてくれた親」に感謝している
- ・スマホ斜視→スマホ(近く)を長時間見るために目が寄ってしまう子どもがいるので注意

【今年度の研修会】

- 実施 ・性と命の学習会(2.3 年 6 月) ・救命救急法(1 年 7 月)
- 予定 ・がん教育(2 年 12 月) ・DV 防止教室(3 年 2 月) ・薬物乱用防止教室(3 年 2 月)

【保健室利用状況】

- ・外科的症状～5 月は体育大会練習による擦過傷や筋肉痛、6 月は 1 年生マツ運動で首筋や背中の痛みから普段の運動不足、柔軟性の低さ、危機回避能力の低下が懸念される
- ・内科的症状～4・5 月は連休明けのだるさや疲れ、頭痛が多い。生活改善(食事、睡眠)、人間関係、疲労、ストレス等で可能な予防とセルフケアを指導。悩み等は丁寧に聞き、受容。
- ・生徒の様子から、適度な栄養・運動・休養が基本であり、大切だと実感



【栄養】

- ・R5 アンケート集計結果から、「給食を残さず食べる」は 69.1%、「おかずを残すことがある」12.5%、「パンを残すことがある」9.7%

【運動】

- ・R6 体力テスト結果より、全学年とも県平均、全国平均との大きな差はない。
- ・保体の授業では毎時間補強運動と 5 分間走、ストレッチを実施。

【睡眠】 ・就寝時間が一定していない。寝る直前まで SNS。3 校時以降に気分不良で来室する生徒

は 1 時間の睡眠で回復 ・SNS やゲームによる万年睡眠不足がある。
※ 平日、休日の動画視聴やゲームを 3 時間以上している生徒の割合が全国・県より高い(3 年生対象、全国学力・学習状況調査結果から)



【朝食】保健室来室者の回答より

・朝食は食べている(86%)が、量が小学校から変わらず、中学生の成長期としては非常に少なくタンパク質が不足している。以前よりパン食が増加(91%)。

【保健室の目標】 自分の身体は自分で守る力を身につける

・脳も心も食べ物でできている。今食べているもので未来の自分の健康を作ることを伝える。
・栄養ミニ講話、学年通信、学校 HP や保健通信等による様々な情報発信、掲載を行う。



○ 駅伝練習開始

10/3(木)に行われる中学校総合体育大会駅伝競技に出場するため、9 月から本格的な駅伝練習を始めました。基本的な練習時間は月・水・金の朝 7:15~7:50、放課後 16:45~18:00 の限られた時間で集中して取り組んでいます。他の部活動が外練習の時に一緒に走ることもあります。9 月に入っても真夏のような連日の猛暑の中、汗だくになりながら、それぞれの自己の限界に挑戦し練習に臨んでいます。応援をよろしくお願いいたします。



○ 合唱コンクールに向けて

9/27(金)の校内合唱コンクールに向け、2 学期から本格的な練習が始まりました。各学級の実行委員会が中心となり、音楽の授業の他、昼休みや放課後の限られた時間を使って練習に取り組んでいます。どの学級も仕上がりはまだまだですが、日々、みんなで練習を続けることで、学級のまとまりや絆が深まるとともに気持ちが変わり、美しいハーモニーに近づいていきます。最後まで力を合わせて頑張りましょう。



○ 吹奏楽部定期演奏会

9/15(日)の午後から“にこにこセンター”にて、第 23 回長崎市立橘中学校吹奏楽部定期演奏会が開催されました。昨年度と同様に多くの保護者、生徒、教員、地域の方が来場し、満員御礼の中での演奏会でした。



オープニングから第 1~第3ステージまで 15 曲、+最後のアンコール 2 曲と、数多くの素晴らしい演奏を聴かせてくれました。さらに、1 年生のダンス、スライドショーや合唱、部長と 3 年生の挨拶など、工夫した演出で、とても楽しく、あたたかく、心に残る演奏会でした。特に 3 年生は、昨年度は数か月間、指導者不在の中で苦労しながら練習を続けてきました。今年度は顧問の指導のもと、学校行事や地域のイベント以外にも他の市町からの出演依頼も来ており、とてもありがたいことです。今回の定期演奏会で 3 年生は引退しますが、これからも、地域を愛し、地域に愛される吹奏楽部をめざして取り組みますので、今後も変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

