

しょく いく 食育たより

令和8年9月17日
長崎市立橋小学校
栄養教諭 安永 No.5



ちゅうぶがっこうきゅうしょく

中部学校給食センターからの給食開始

きゅうしょくかいし

2学期に入り、長崎市中部学校給食センターからの給食が始まりました。8月26日の給食のリハーサルでは、橋小での新たな給食のルールや配ぜん室へのルート、配ぜん方法や食品ロスについても学びました。



たべものを大切にしよう



コンテナ5台分をトラックで配送

リハーサルと初日はカレーライス

11時50分ごろ、トラックで配送されてきます。新しい配ぜん室は、6年生教室の向かいです。低学年玄関と高学年玄関の間にトラックがつかます。



↓ここです



しよっき しよっきぐ しよっかん か 食器・食器具・食缶が変わりました

温かい料理は温かく食べられるよう、保温性のある食缶を使っています。あえ物やサラダの食缶には、保冷剤のついた保冷性のある食缶です。



きゅうしょく 給食センターで炊いたごはん

1学期までは、委託炊飯でしたが、ごはんも給食センターで炊いています。麦ごはんや混ぜごはんの日もあります。



おかずの食缶が重くなった

カレーの日の角皿が新鮮だった

スプーンとフォークがあってびっくりした



梨の皮がむかれていた!

麦ごはんがおいしい



まだまだ課題はありますが、安全でおいしい給食を目指し、多くの方が関わってくださっています。今後も引き続き、給食センターについてお伝えしていきます。

※裏面もごらんください。

しょくじ てっだ
食事のお手伝い



ビンゴカード① ・レベル1・2・4のお手伝い

				
				
				
				
				

-  ...テーブルを
きれいにする
-  ...おはしや料理
をならべる
- 
-  ...食器洗いやなど
乾拭き
-  ...野菜の皮むきなど
下ごしらえ
-  ...ごはんをよそう
-  ...あなたが決めた
お手伝い

いつもは、あまりないけれど、ビンゴゲームをするとき、かたいにするように少しづつなれたから、これからはビンゴゲームにしたいと思った。

自分で考えていけるようになった
です。

感想・気付き 私は、お母さんが毎日のように
朝、昼、夜とご飯を作ってくれてくれたがけ
までしているのがものすごく大変というのが
気付いたので、これからは自分でできることは
していこうと思いました。

朝日二はん毎朝かんは、て作り
ました。お年伝いありがとう。

感想・気付き
手伝いも毎日忘れずにできてうれ
しかったです。すーい!!♡

ふたんから夕食の準備、そしてくわてりま
しつた。夏休みは、こはん作りもしてくれ。
お力かりました。

わたしが一番すすかしが、お寺に云ひは、果を洗い、ごはんをたくが、とても
すすかしがたて、よせかきとうと、お米をとぐとき、手品をききうたつた、(笑)
たりん先だ、りするのよ、とまをすすかしたからて、今度は、上判にてざる
ようにしたいです。

毎日4レッスンしてがんばってました
火を入った銅理等、いもしないことに
チャレンジしていました。

金庫破りで生きていくらしいです!!
これからはつつづいて生きていくらしいです。

全部ビンゴになってすげー!!
〜わがまま 糸米 続しきしやう!

たまごや野菜を使った料理をつくる。
(さくわと きゅうりの おかかあえと、タマゴロール(サンド))



ホトのれいしバス名村来(2人前)トマトに、ツナからかん、バスダ2たば、ペーチーズ、
ニ、くらう大じ2、おこく2かり、ロホのもの2かり、作り方トマトを小口セリにし、
完成
トマトをボールにいれて、シタキンを入れて、バスダを5分ゆで、味つけし、バスダを入れて、



これからもお手伝い^{てっだ}を^{つづ}続
け、できることを増^ふやしてく
ださい。期^{きたい}待^{たい}しています！