

食育たより

家庭数

令和8年4月22日
長崎市立橘小学校
栄養教諭 安永 No.1



ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度も、子どもたちの健やかな成長を願い、心と体に優しい給食を目指していきます。橘小4年目になりました、栄養教諭安永です。よろしくお願いします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地球の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



現在橘小給食室で作っている給食ですが、2学期からは、長崎市中部学校給食センターで作られた給食の配送となります。詳細については、食育たより等でもお知らせしていきます。



1年生の給食スタート!

4/15(火)1年生で「きゅうしょくのやくそく」について授業を行いました。白衣のたみ方も練習し、翌日はいよいよ給食開始です。1年生の給食初日は、人気メニュー『スパゲッティ』だったこともあり「おいしい〜!」の声が多く挙がりました。給食を通して様々な食材や料理にふれ、食べ慣れていってほしいです。また、今年度も民生委員の松林さんを中心とした、ボランティアの方々に、1年生の給食補助をしていただいています。

4/15きゅうしょくのやくそく

パンはちぎって食べます

4/16(木)給食

給食ボランティアの補助



給食着が新しくなりました

今年度1~4年生は、新しい給食着で給食をスタートしました。気持ちも新たに、給食時間を過ごしてほしいです。5~6年生の給食着も、1学期中に順次購入予定です。サイズ等気になる点ありましたらご相談ください。

髪の毛の長い子は、髪を結ぶ
ゴムを持たせてください。



もうすぐ遠足です

4/24(金)歓迎

遠足のため給食はありません。お弁当の準備をお願いします。

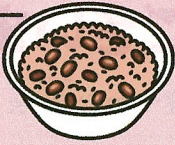
※裏面もごらんください。

4月の行事&記念日 3択クイズ

4月初旬 入学祝い

Q1 お祝い料理として作られるお赤飯は、何で赤く染めている？

① いちご ② にんじん ③ 小豆




4/4 あんぱんの日

Q2 あんぱんはどこの国で生まれた？

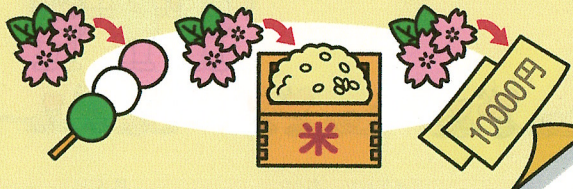
① フランス ② 中国 ③ 日本




桜の咲くころ お花見

Q3 美しいものより実際に役立つ方がよいという意味のことわざは？

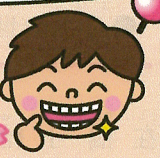
① 花より団子 ② 花よりお米 ③ 花よりお金



4/18 よい歯の日

Q4 歯や骨をじょうぶにする飲み物は？

① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク




4/23 シジミの日

Q5 シジミを漢字で書くと？

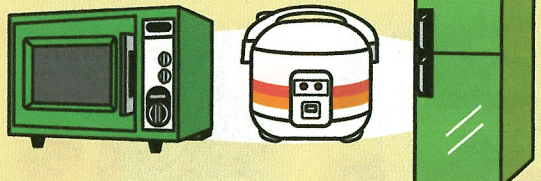
① 蛤 ② 蜆 ③ 小貝




4/29 昭和の日

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、洗濯機とテレビ、あと一つは？

① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫

こたえ Q1=③(さざげを使う場合もある) Q2=③ Q3=① Q4=②
Q5=②(①はハマグリ) Q6=③



給食時間は、給食当番以外もマスクを着用して配ぜんを行います。
マスクの確認をお願いします。

