

しよく いく 食育たより

令和8年2月3日
長崎市立橘小学校
栄養教諭 安永 No.11



ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事

りっしゅん ぜんじつ あ せつぶん ふる まめ
立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイ
ワシを玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼(邪気)」を追い払
い、1年の無事や幸福を願う風習があります。長崎市では、鬼の腕に似
た「ながさき伝統野菜 紅大根」を食べる風習もあります。

でんとうやさい
ながさき伝統野菜
あかだいこん
「紅大根」



2/2 せつぶんこんだて
節分献立

こうりゅうきゅうしよく
交流給食



2/2(月) 橘 小学校では、節分の行事食として「紅大根の甘酢
あえ」を取り入れました。3年生が農業センターの方々と一緒に育て
た「紅大根」を使った「地産地消給食」です。この日は、農業センタ
ーの方々をお招きし、交流給食も行われました。

きゅうしよくしゅうかん 給食週間がおわりました

1/24~30日は全国学校給食週間でした。1/27(火) 給食集会では、給食委員会が中心となり
「食品ロス」をテーマにした劇やクイズ、給食五・七・五の表彰も行いました。集会後は、食べ残しに目を向け、
残さず食べようとする子どもたちの姿も見られました。



きゅうしよく ご しち ご しょうかい 「給食 五・七・五」 紹介

ぜんこう きゅうしよくご しち ご ぼしゅう ぶもん せんせいぶもん
全校から「給食五・七・五」を募集し、3つの部門と先生部門からそれぞ
れ校長賞が選ばれました。素敵な作品が多く、裏面でも紹介しています。



こうちやうしやう
校長賞

- ☆ふるさとおいしい部門 「みんなでね でんとうやさい つなごうよ!」 3年 H・Kさん
- ☆ 〃 「ちゃんぽんの だしがきいてて うまかもん」 6年 H・Hさん
- ☆ユーモアの部門 「4じかんめ チャイムがなると おなかグー」 2年 N・Cさん
- ☆ 〃 「カレーうどん 服にとばすな 絶対に」 5年 M・Rさん
- ☆給食ありがとう部門 「にがてかな とおもったけれど たべれたよ」 1年 M・Eさん
- ☆ 〃 「気がついた みんなで食べれる ありがたみ」 4年 U・Sさん
- ☆ 〃 「完食で 伝えたいんだ ありがとう」 5年 K・I さん
- ☆先生部門 「からあげだ 気分アゲアゲ あと2時間」 Y・Y先生



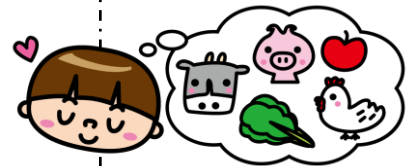
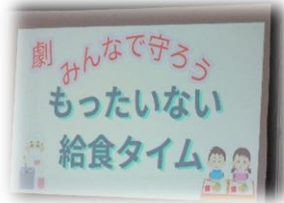
※裏面もごらんください。

まだまだあります! 「給食 五・七・五」



ユーモア部門

- ☆きゅうしょくて おかわりしたい ハンバーグ (1年 Hさん)
- ☆りんごーゴ おいしいりんご パクパクたべる (2年 Tさん)
- ☆おかわりは カレーうどんに けっていだ (3年 Yさん)
- ☆元気な子 やさいへらさず がんばる子 (3年 Tさん)
- ☆クリスマス デザートしょうぶ 負けやすい (4年 Kさん)
- ☆ツナサラダ ツナだけなくなる かなしいな (4年 Aさん)
- ☆カレーはね がっつぽーずが でてしまう (4年 Hさん)
- ☆コッペパン パンの中の 王道ね (5年 Kさん)
- ☆多くして はいぜん中の うらこうしょう (5年 Nさん)
- ☆レーズンよ きみもにんきに ならないか (5年 Tさん)
- ☆知りたいな ひみつのレシピ どんなだろ (6年 Sさん)



ふるさとおいしい部門

- ☆たのしみだ きせつによって ちがうメニュー (6年 Jさん)
- ☆おかずには 色とりどりな 野菜たち (5年 Aさん)
- ☆あいされる 伝統野菜 守りたい (3年 Sさん)
- ☆長崎の おいしい野菜 食べたいな (3年 Aさん)
- ☆長崎の 郷土料理 大好きだ (3年 Hさん)
- ☆またあえた いろんないろの やさいたち (3年 Rさん)

先生部門

- ☆ちぎるのも もちもちたのしい 米粉パン (Y先生)
- ☆伝統を つなぐ野菜の たねをまく (I先生)
- ☆完ぺきに つぎわけ上手 さすが五年 (K先生)
- ☆余りもの じゃんけんするとき 目がガチだ (T先生)
- ☆海と山 チャンポン麺との ハーモニー (Y先生)
- ☆今日は何? ぼくと仲間の ごあいさつ! (校長先生)

