

しよく いく 食育たより

令和8年1月19日
長崎市立橋小学校
栄養教諭 安永 No.10

家庭数



2026年が始まりました。昔から、「一月往ぬる二月逃げる三月去る」

といわれてきたように、学年末に向けて月日が流れるのを早く感じる

時期です。体調管理に気を付けて、

一日一日を大切に過ごしてほしい

と思います。さて、1月24日～30日

は「全国学校給食週間」です。

給食や食べることにについて考える

機会になればと思います。

今年うま年!



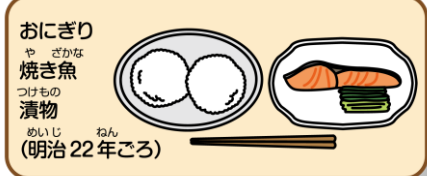
1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ



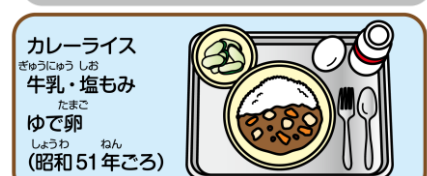
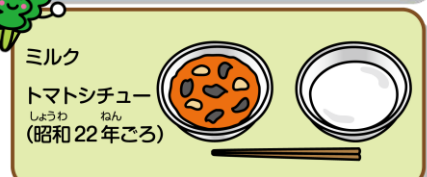
学校給食の始まり

明治22年(1988)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。大正12(1923)年、子どもたちの栄養状態を改善するため、学校給食が国から奨励され各地に広がりましたが、戦争による食料不足で中止となってしまいました。



支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年(1946年)12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食物資の寄贈を受け、翌1月に学校給食が再開。12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」としました。



バラエティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年「学校給食法」が成立し、学校給食は教育活動として位置付けられました。主食はパン中心でしたが、昭和51年にご飯が正式に導入されると、カレーライスなどが登場し、献立内容が充実していききました。



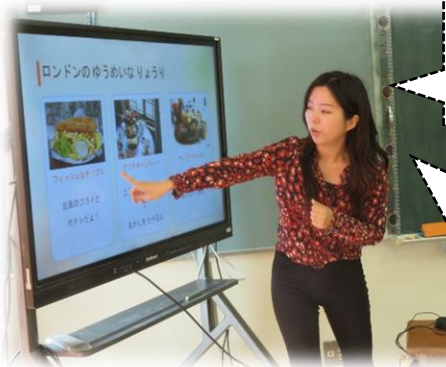
今昔も「子どもたちが飢えることなく、健やかに成長できるように」という願いが込められています。



※裏面もごらんください。

イギリス・ロンドンから食育学校訪問

1/15 (木) 学校給食や食育の実践を学ぶことを目的として、長崎大学及びロンドン大学熱帯医学衛生大学院の川合さんと長崎市教委の先生の学校訪問がありました。3年1組の総合的な学習を参観し、子どもたちは「ながさき伝統野菜守り隊」の活動をキャンパで紹介しました。



川合さんからは、世界の食について教えていただきました。

「ロンドンでラーメンは、特別な時に食べる高価な料理」と知り、驚く子どもたちの姿も。

ながさき伝統野菜ポップ広告が展示されました！

1/9 ゆうこう入り紅白なます



テトル等でも紹介しましたが、イオン東長崎店さんでもポップを展示していただきました。

1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている？

① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと？

① かぶ ② 大根 ③ れんこん

1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのくらい？

① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1ばい ③ コップ1ばい

1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる？

① たまご ② 梅干し ③ あずき

1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている？

① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月

1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー？

① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、つけ物 ③ コッペパン、トマトシチュー

こたえ
Q1=③ Q2=② Q3=② Q4=③ Q5=③ Q6=②
Q1=① Q2=② Q3=② Q4=③ Q5=③ Q6=②
Q1=① Q2=② Q3=② Q4=③ Q5=③ Q6=②



参考資料
「学校給食2025年12月号」
発行 全国学校給食協