

食育たより

令和7年11月14日
長崎市立橘小学校
栄養教諭 安永 No.8

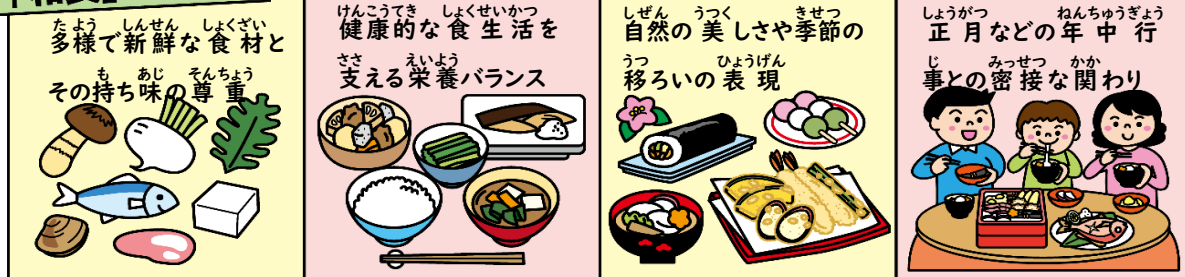
家庭数



日本人の伝統的な食文化「和食」に親しもう

2013年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録されました。これは料理としての和食だけでなく「自然の尊重」という日本人の精神を体現した食に関する「社会的慣習のことで、以下の4つがその特徴として挙げられています。

「和食」の特徴



～日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと～



食器を正しく並べる



「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言う



箸を正しく使う



地域に伝わる郷土料理や行事食を味わう

橘 小米作りチャレンジ ～稲の成長を見守りました～

新米の季節です。橘 小学校では6月から、バケツ稲栽培に取り組んでいました。子どもたちに、お米ができるまでを身近に感じてほしいとの思いからです。紆余曲折ありましたが、なんとか収穫することができました。一粒一粒大切に食べる気持ちが育てば良いなと思います。

今月の食育掲示板の様子⇒



給食のお米が11/7(金)から新米になりました。風味の違いに気付いた子はいたでしょうか。秋の味覚、味わって食べてほしいです。給食の米は、長崎県産のブレンド米を使用しています。

※裏面もごらんください。

橘小食生活アンケートの結果②



がっきまつ たちばなしょうぜんこうじどう じっし しょくせいかつ けっか
1学期末、橘小全校児童に実施した、食生活アンケートの結果です。

⑭健康を考えて食事をしていますか？

していない
3.1%

あまりしていない
13.1%

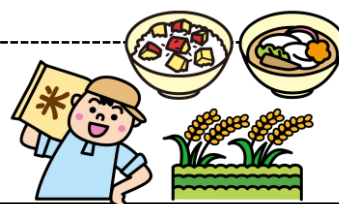
ときどきしている
32.4%

32.4%

51.4%

している
51.4%

けんこう かんが しょくじ
健康を考えて食事を「し
ている(51.4%)」「ときど
きしている(32.4%)と回答し
た児童の合計83.8%
じぶん からだ かんが しょくじ
自分の体を考えて食事
をする児童が比較的多いよ
うです。



「カステラ」「ちゃんぽん」

「皿うどん」と回答する児童

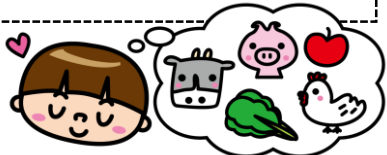
が圧倒的に多かったです

が、長崎県産品は、ほかにも
たくさん!

給食を通して、多くの県産

品や郷土料理を知ってほし

いと思います。



⑮長崎県でとれる食べ物や長崎県の郷土料理をいくつ知っていますか？

1～2こ
32.4%

32.4%

15.3%

知らない
25.6%

5こ以上
15.3%

3～4こ
26.7%

26.7%

⑪食事のあいさつをしていますか？

あまりしていない
2.8%
ときどきしている
12.5%

12.5%

83.5%

いつもしている
83.5%



しゅうあ わす
週明け、マスク忘れ
の子をたびたび見かけ
ます。忘れずにマスクを
持たせてください。

