

食育たより

令和7年10月15日
長崎市立橋小学校
栄養教諭 安永 No.7

家庭数
10月
食品ロス削減月間

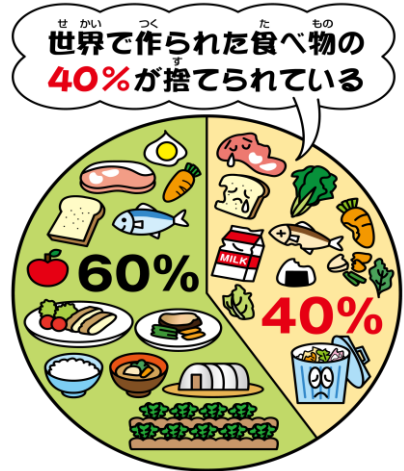
食べ物を大切にしよう



食事を残さず食べていますか？苦手な食べ物や味つけだから、太りたくないからなど、さまざまな理由で残している人がいるかもしれません。

しかし、一人が残す量がたった一口だったとしても、それが集まればすごい量になります。食べ物には、多くの人や物が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、食べられる人は、なるべく残さず食べるよう心がけてほしいです。

もちろん、食べられない理由は人それぞれで、周りの人に無理強いすることないようにしましょう。



10月で一番残食が多かった日
8日秋野菜の煮物と紅白なますの残食量
合計9.7kg (おにぎり97個分)
※おにぎり1個100gで計算



3年生 ながさき伝統野菜守り隊！

3年生は総合的な学習で、農業センターでの「ながさき伝統野菜栽培」に取り組みます。

9/17(水)は、3年2組で市教委の先生お二人を招いて研究授業を行いました。

300年以上続いている伝統野菜の作り手が減っていることを知り、伝統野菜守り隊を結成！

「伝統野菜守り隊として、これからやってみたいこと」について考えました。



ほかの県にもあるのか調べたい



伝統野菜をみんなに知ってほしい



持って帰って家族で食べたい



9/24(水) 農業センターで苗植えと種まきをしました。守り隊のバッチを贈呈し、農業センターの方々も伝統野菜守り隊の一員に。守り隊の活躍、楽しみです。



10/31(金)は「全校お弁当の日」です。

給食はありません。よろしくお願いします。



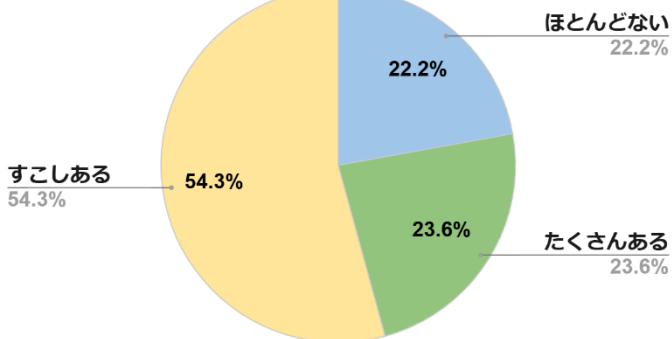
※裏面もごらんください。

橘小食生活アンケートの結果①

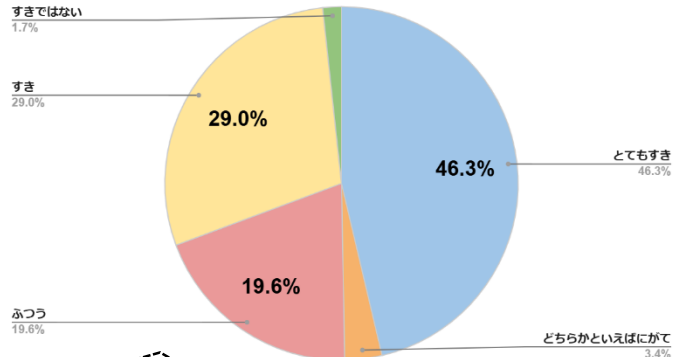


がっきまつ たちばなしょうぜんこうじどう じっし しょくせいかつ けっか
1学期末、橘小全校児童に実施した、食生活アンケートの結果です。

⑤ すききらいは、ありますか？



⑧ 給食はすきですか？



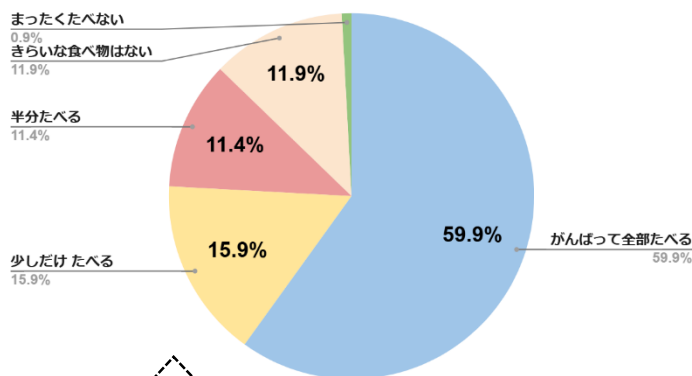
給食を「とてもすき (46.3%)」「好き (29.0%)」と回答した児童の合計 **75.3%**
(R5年度 67.8%、R6年度 70.9%)

「どちらかという苦手 (3.4%)」「好きではない (1.7%)」と回答した児童の合計 **5.1%**
(R5年度 8%、R6年度 7.1%)

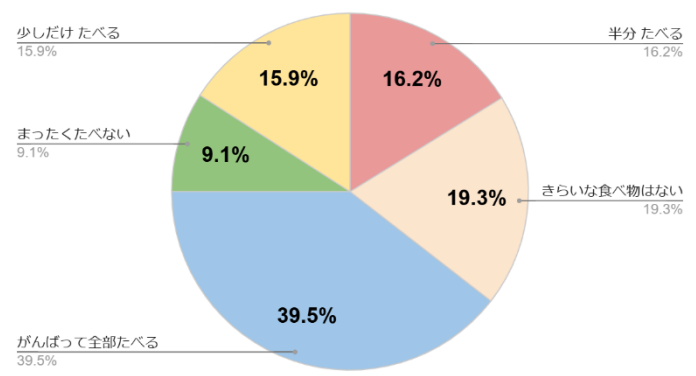
R5年度の調査から比較すると、給食を「とてもすき・すき」と回答した児童が年々増えていることがわかりました。とてもうれしい結果です。



⑥ 学校できれいなものがでたときは、どうしますか？



⑦ お家できれいなものがでたときは、どうしますか？



「まったく食べない」は、学校 **0.9%** に比べ、お家 **9.1%** でした。給食では苦手な食べ物も少量でも食べようとする児童が多いようです。また「お家できれいな食べ物」は出ない」「好き嫌いはない」という声もありました。



⑨ 給食を残さず たべていますか？

