この QR コードから HP を見ることができます。

長崎市立橘小学校
～寄り合って，寄り添って，みんなで育て，みんなで育つ～
かがやけ　ひびけ　たちばなキッズ

TACHIBANA TIMES

令和７年６月　３日発行　　文責　校長　宮原　友彦

◆令和７年度のチーム橘も頑張っています！

　昨年度末に13名という多くの異動があり、とても寂しい思いをしましたが、今年度は10名の先生方が転入し、力を発揮していただいています。

　「出会いは偶然、別れは必然。ならば出会った偶然を大切にして、いずれ来る別れの際に後悔しないようにしよう。」という言葉は、私の持論でもあるので、年度末に子どもたちにも話をしました。今年度の出会いが、橘小の子どもたちの成長にとって、よいものになるように、職員一同頑張っています。発刊が遅くなりましたが、今年度も「寄り合って　寄り添って　みんなで育て　みんなで育つ」で進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

4/21 交通安全教室（1 年生対象）

5/7 第１回避難訓練（火災対応）

5/25 体育祭

◆　チーム担任制について

　４月にお知らせしていましたとおり、本年度橘小学校では3年生以上の学年については、チーム担任制（学年担任制）を導入しています。現在、学年のルールを確認したり、子どもについての情報交換を活発に行ったりしているところです。

　また、6月以降、各学年の実態に応じて、担任交代のローテーションを実施するようにお伝えしていましたが、授業の単元の切れ目や転入生、体験入学生の受入など、各学年の事情によって交代の時期が異なりますので、交代の時期については、それぞれの学年通信等でお知らせいたします。何かとご不便やご迷惑をおかけし、ご不安を感じさせることもあるかと思いますが、何とぞご理解･ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

明日のために

子どもの脳を育てるため、最も重要なことは…

　学校生活の中で、お子さんが「なかなか集中できない」「感情的になりやすい」「お友達との間でトラブルが起きやすい」といった姿を見て、ご心配になったことはありませんか？実は、これらの背景に「睡眠」が大きく関わっている可能性があります。

　なぜ、お子さんの睡眠が大切なのでしょうか？

　私たち大人は、睡眠を「疲れを取るもの」と考えがちですが、育ち盛りのお子さんにとって、睡眠はそれ以上に大切な役割を担っています。お子さんの脳は、主に夜、眠っている間に大きく成長し、発達するからです。

　睡眠が足りていると、脳の土台がしっかりと育ち、お子さんは次のような力を身につけていきます。

・集中力が高まる　　・感情のコントロールがしやすくなる
・友達とのコミュニケーションが円滑になる　　・新しいことを学ぶ意欲が湧く

　しかし、睡眠が不足すると、脳の成長が妨げられ、学校での落ち着きのなさや、些細なことでイライラしてしまうといった姿につながってしまうことがあるのです。では、家庭ではどのようなことに気を付けて、「脳を育て」ればよいのでしょう？

※次号へつづく