



長崎市立橘小学校

～寄り合って、寄り添って、みんなで育て、みんなで育つ～

かがやけ ひびけ たちばなキッズ!

Tachibana TIMES

令和7年 6月3日発行

文責 校長 宮原 友彦

◆梅雨の時期になりました

いよいよ梅雨の時期となりました。気象庁は、8日九州北部と四国の梅雨入りを発表しました。九州南部にはすでに線状降水帯が形成されるおそれがあり、九州北部は明後日11日(水)朝にかかって活発な状態が続く見込みで、大雨に関する警戒が必要です。

令和3年に変更された警戒レベルにより、全国的に以下の対応に統一されています。お子様の安全確保の参考にしてください。

なお、特段の対応(自宅待機や臨時休業、始業時刻の変更等)が生じた場合は、原則「tetoru」にて(トラブルの場合はホームページ等にて)、お知らせいたします。保護者の皆様の御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

※ 登校前、「東長崎地区」に「**高齢者等避難**」(警戒レベル3)が発令された場合は、気象情報を注視し、状況を判断ください(※「東長崎地区」とは長崎市が作成した橘小校区を含む地域防災マップの区分です)。

※ 登校前に、学校や児童の居住地域に、「**避難指示**」(警戒レベル4)が発令された場合は、臨時休業または自宅待機が原則となります。

※ 詳細については、tetoruに別紙『「大雨」等による警戒レベルについて(確認)』を添付しますので、ご覧ください。

発表主体	気象台		長崎市		学校	
	相当する警戒レベル	防災気象情報(警戒レベル相当情報) 土砂災害の情報(雨) 浸水の情報(河川)	警戒レベル	避難情報	登校前	登校後
1相当	早期注意情報		1		・通常登校	・通常登校
2相当	注意報	氾濫注意情報	2	第1次防災体制 第2次防災体制	・通常登校	・通常登校
3相当	大雨警報洪水警報	氾濫警戒情報	3	高齢者等避難	・登校 ・自宅待機 ・臨時休業	・通常登校 ・早めの下校
4相当	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	4	避難指示	・自宅待機 ・臨時休業	・集団下校 ・引き渡し ・学校待機
5相当	大雨特別警報(土砂災害)	氾濫発生情報	5	緊急安全確保	・一斉臨時休業	・学校待機

◆災害時の情報収集手段

<p>テレビ・ラジオ</p>  <p>テレビやラジオで、最新の気象情報や防災情報を確認しましょう。</p>	<p>長崎市公式SNS（ソーシャルネットワークサービス）</p> <p>長崎市では、SNSを使って、さまざまな情報発信をしています。</p>
<p>防災行政無線</p>  <p>気象情報や、避難情報などについて放送を行います。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレフォンサービス（電話050-5530-9908）や防災メール、SNSを活用してください。</p>	<p>LINE@（ライン）</p> <p>友達登録はこちらから ID @nagasakicity</p> 
<p>長崎市のホームページ</p>  <p>防災情報や危険な地域を示すハザードマップなどを確認することができます。</p> <p>https://www.city.nagasaki.lg.jp/life/6/49/</p> 	<p>X（エックス）</p> <p>アカウント名 @nagasakibousai</p> 
<p>防災メール【事前登録必要】</p>  <p>防災行政無線の放送内容などをメールで送信します。</p> <p>■登録用アドレス（空メール送信） bousai.nagasaki-city@raidenc.ktaiwork.jp</p> 	<p>Facebook</p> <p>（フェイスブック）</p> <p>ページ名 長崎市防災危機管理室</p> 
<p>バカンマップス</p>  <p>避難所の開設や混雑状況を確認することができます。</p> <p>https://vacan.com/area/nagasaki-city-evacuation/evacuation-center/10</p> 	<p>Yahoo! 防災速報</p> <p>自治体からの緊急情報や防災関連速報をお知らせします。</p> <p>https://emg.yahoo.co.jp/#notification</p> 
	<p>長崎地方気象台</p> <p>天気予報や防災気象情報、キキクルなどの情報を確認することができます。</p> <p>https://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/</p>  <p>気象庁マスコット「はれるん」</p>

明日のために

子どもの脳を育てるため、最も重要なことは…

※前号の続きです

家庭でできる「脳を育てる」シンプルなこと

お子さんの健全な成長のために、決して難しいことはありません。大切なのは、ご家庭での「規則正しい生活リズム」です。

- ・お子さんの年齢に合った睡眠時間を確保すること
- ・毎日、できるだけ同じ時間に寝て、同じ時間に起きること

これらを心がけるだけで、お子さんの脳は本来持っている力を発揮し、心の安定にもつながっていきます。元気な子どもは、どんなことにも前向きに取り組めるものです。

「うちの子の脳、ちゃんと育てているかしら…」と不安になった方もいらっしゃるかもしれません。ご安心ください。脳には「**可塑性（かそせい）**」というすばらしい性質があり、いつからでも、そしてどの年齢からでも、生活リズムを整えることで成長を促すことができます。



お子さんの笑顔あふれる学校生活のために、ご家庭での「質の良い睡眠」にご理解とご協力をお願いいたします。何かご心配なことがあれば、いつでも学校にご相談ください。