

食育たより

令和7年4月22日
長崎市立橘小学校
栄養教諭 安永 No.1

家庭数



新年度が始まりました。今年度も、子どもたちの健やかな成長を願い、心と体に優しい給食を目指していきます。橘小3年目になりました、栄養教諭安永です。よろしくお願いします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせるための「生きた教材」としての役割も担っています。



学校給食の目標のポイント ※「学校給食法」第二条より抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取により健康の保持増進	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う	3 明るい社会性と協同の精神を養う
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う	5 多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する	6 伝統的な食文化を理解する	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する

1年生の給食スタート！

★4/16(水)1年生の給食時間の様子★

4/16(水)1年生給食初日は「カレーライス」2日目は「スパゲッティ」でした。人気メニューでのスタートだったので、喜んで食べる子が多かったです。給食を通して様々な食材や料理にふれ、食べ慣れていってほしいと思います。



※裏面もごらんください。

献立名表記が変わりました

16(水)も「ごはん」「チキンカレー」の表記だね。

今年度から、下記の通り献立表の記載が変更となっています。例えば23日「たけのごはん」は「ごはん」と「たけのごはんの具」を別々に配ぜんします。食べる際子どもたちが混ぜることを前提に昨年度までは「たけのごはん」のみで表記していました。しかし、食物アレルギー等の関係で「ごはん」だけ食べる子もいます。何を食べられるのか、食べられないのかの判断がしやすいよう変更しています。



(昨年度)焼肉サラダ(肉・野菜)

(今年度)焼肉サラダ(肉)

焼肉サラダ(野菜)

(昨年度)たけのごはん

(今年度)ごはん

たけのごはんの具

令和 7 年 4 月分		学校給食予定献立表 ②		長崎市3区小学校	
③食材料は、料理別に分けて記載しています。		④食材料は、価格などの都合により変更する場合があります。		⑤見やすい場所にはって御活用ください。	
にち	ようび	こんだてめい	おもなはたらきとざいりょうめい	おもにからだのちようしきととのえる	おもにエネルギーのもとになる
21	月	ごはん			こめ
		牛乳		牛乳	
		マーボー豆腐(豆板醤使用)	ぶたにく・とうふ あかみそ	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが しいたけ
		にらともやしの炒め物	☆チキンハム	にら	もやし
22	月	お祝いデザート			☆とろろプリンタム
		小コッペパン			コッペパン
		牛乳		牛乳	
		焼肉サラダ(肉)	とりにく・うすあげ	ねぎ	たまねぎ
23	水	焼肉サラダ(野菜)	ぶたにく	しょうが	にんにく
		ごはん		にんじん	キャベツ きゅうり
		たけのごはんの具	とりにく	にんじん きやいんげん	たけのこ しいたけ
		牛乳		牛乳	
24	木	豚汁	ぶたにく あつあげ みそ	にんじん	こんにやく ねぶたねぎ ごぼう だいこん
		きびなごから揚げ	☆きびなごからあげ		
		バーカーハウスパン			バーカーハウスパン
		牛乳		牛乳	
25	金	スコッチブロス	とりにく しろいんげんまめ	にんじん パセリ	たまねぎ
		ハンバーグのケチャップ煮	☆ハンバーグ		きょうちん
		キャベツとコーンのソテー		キャベツ とうもろこし	



給食時間は、給食当番以外もマスクを着用して配ぜんを行います。週明けのマスク忘れが少々目立っています。マスクの確認をお願いします。



かたがただいかつやく スクールサポーターの方々大活躍

★1年生の給食時間の様子★



ありがたいことに今年度も「スクールサポーター」の方々が、配ぜんの仕方や片付け方・給食着のたたみ方など、1年生の給食補助をしてくださっています。