

しよく いく 食育だより

家庭数

令和7年1月31日
長崎市立橘小学校
栄養教諭 安永 No.12



せつぶん あかだいこん 節分と紅大根



ながさきし せつぶん ひ せんとう や さい あかだいこん た ふうしゅう
長崎市では、節分の日にながさき伝統野菜「紅大根」を食べる風習
があります。おに うで に あかだいこん た おに たいじ
鬼の腕に似た紅大根を食べることで、鬼を退治するとい
い伝えられています。1/31(金)の紅大根の酢の物は、農業セン
ターの方々のご協力のもと3年生が育てた紅大根を使っています。



ねん せつぶん
2025年の節分は
がつぶつ か
2月2日



ごはん・牛乳

白菜のみそ汁

いわしのおかか煮

あかだいこん す もの
紅大根の酢の物

せつぶんまめ
節分豆

きゅうしよくしゅうかん

給食週間がおわりました

1/24~30日は全国学校給食週間でした。橘小学校でも、給食委員会による給食集会、給食でお
世話になっている方へのお手紙作成、全校で給食五・七・五の募集も行いました。給食や給食に関わる人、
食べることにについて考える、良い機会となったようです。給食週間中の橘小学校の様子を紹介します。

～お世話になっている方へのお手紙～



～図書室前の様子～



「給食 五・七・五」 紹介します!

ぜんこう きゅうしよく ご しち ご しょうかい
全校から「給食五・七・五」を募集し、低・中・高学年・先生
部門からそれぞれ校長賞が選ばれました。ほかにもすてきな作品
がいくつもあったので、裏面で紹介しています。



～表彰式の様子～

校長賞

☆低学年の部 「何でだろう 家ときゅうしよく よくいっしょ」 2年生

☆中学年の部 「じまんだよ たちばな小の きゅうしよくだ」 4年生

☆高学年の部 「うらやましい お兄ちゃんが言う 皿うどん」 6年生

☆先生の部 「4時間目 鳴るのはチャイムと このお腹」 西田先生

まだまだあります! 「給食 五・七・五」



1年生

- ☆こんだてひょう あったらうれしい ナポリタン
- ☆たべたいな がまんできない このきもち
- ☆いいにおい たのしみになる おきゅうしょく
- ☆いろどりも まいにちちがう きれいだな
- ☆おいしいな おいしいメニューを ありがとう

4～6年生の
五・七・五は、
次回ご紹介します!



2年生

- ☆じゃんけんぽん よっしゃプリンは いただきだ
- ☆ぎゅうにゅうは おいしくのもう のこさずに
- ☆おなかにね いたずらするよ おいもさん
- ☆きゅうしょくで カレーをたべて 家もカレー
- ☆なっとうに あとすきなのは くじらかつ
- ☆きゅうしょくを いつもおかわり おいしいよ



3年生

- ☆けんこうに すごせるやさい ありがとう
- ☆コッペパン もちもちふわふわ あまおいしい
- ☆おそくても のこさずたべたい がんばるぞ
- ☆おいしいな みんなえがおで たべてるよ
- ☆せつぶんは あかだいこんの すのものだ
- ☆ねーばねば みんなよろこぶ なっとうだ
- ☆シチューのひ パンでぬぐって おさらまで
- ☆これさいこう きせつにあった きゅうしょくだ
- ☆たのしみだ じぶんでそだてた あかだいこん



きゅうしょくしゅうかい ようす
～給食集会の様子～