



夢（目標）に向かって、
「じぶんから みんなと いっしょうけんめい」
に取り組む児童を育成する。
～きらめけ！自分の色・みんなの光～

よくわかる！外海黒崎小学校

【2026外海黒崎小学校基本ガイド】
〒851-2326 長崎市下黒崎町1428番地
TEL (0959) 25-0008 FAX (0959) 25-0918

欠席・早退／電話対応

- ・欠席・遅刻の連絡は、teturu でお願ひします。
- ・早退や体育などの見学の場合は、連絡帳等でお知らせください。
- ・早退の場合は、保護者のお迎えをお願いしします。

【欠席・遅刻連絡】
7:30～8:10
【電話対応時間】
平日 7:45～17:15
※緊急時は、「各種相談窓口」へ（右下）

登下校・帰宅時刻

・登校時間 7:45～8:00 を目安に！

月	1～2年生	14:00～
火	3～6年生	14:50～
※ 委・ク活動日 4～6年	15:50～	
火	1～3年生	14:50～
水	4～6年生	15:40～
※ 委・ク活動日 4～6年	15:50～	
水	1～3年生	14:15～
木	4～6年生	15:10～
※ 委・ク活動日 4～6年	15:50～	
木	1～2年生	14:15～
金	3～6年生	15:10～
※ 委・ク活動日 4～6年	15:50～	
金	1年生	14:15～
土	2～6年生	15:10～

帰宅時刻 3月～9月 18時まで
10月～2月 17時まで

校外での約束

ダメなことは絶対にダメ！

- ・いじめ・いじわる・危険な行為
- ・他人の家の敷地内へ勝手に入ること。
- ・お金の貸し借りやおごったりおごられたり。
- ・用が無いのにお店に入ったり、子どもだけで飲食店やゲームセンター等に入ったりすること。
- ※「夏・冬・春休みのくらし」をご覧ください※

心配、危険ネット依存！

- ・ネットルールは家庭で決めましょう。
- ※【推奨】ネットは21時まで～ながさき基準～

生活

教室で保管するもの

【給食袋】
給食着、マスク、帽子

- ・週末に持ち帰り、洗濯をして、週はじめに持たせてください。

【その他】
雑巾1枚、歯磨き道具（歯ブラシ、コップ）

- ・学期末や汚れた時に持ち帰り、学期始めに持ってきます。

※持ち物にはすべて記名をお願いします。

服装・持ち物

- 上ばき（すべりにくいもの）
- ハンカチ・ティッシュ
- 連絡帳 ※必要に応じて
- 髪をまとめる、校外学習時はふさわしい服装で行く等、安全・衛生に気を配った身だしなみ
- 雨具
- 手袋・帽子（寒い時期）

- 携帯・スマホ・お金
- その他学習に必要なもの

※特別な事情がある場合には、担任までご相談ください。

その他

水泳学習＜重要＞
◆以下の場合、水泳学習はできません
①水泳カードがない ②確認印がない
③記入漏れ ④水泳帽子・タオル等の忘れ物
◆以上の場合、担任からの確認の電話を1回のみ行い、確認できれば行われます。

寒い時期の体育用に丸首トレーナーの準備を！
・ファスナーやフード、ボタンがあるものは、けがの恐れがあります。
・体育のある日は、体操服の下から出るような長袖の下着やタイツはお控えください。

靴は靴箱にそろえて入れます。
幅22cm、高さ27cmに入る大きさ

持ってくる学習用具

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなものを持来ます。

鉛筆	といだ鉛筆5本
ペン	赤 青鉛筆またはペン各1本 黒の名前ペン（油性）1本
消しゴム	よく消えるもの1個
15cm定規	1本 （透明なものが望ましい）

※必要以上のペンは持ってこない。
※ふでばこやランドセルには、マスコットやキーホルダーなどをつけないこと。

学校に置いてよい学習用具

- はさみ ■クレパス
- のり ■クーピー（色鉛筆可）
- 絵の具道具
- 鍵盤ハーモニカ
- 粘土 ■粘土板

	三角定規	コンパス	分度器
1年			
2年	○		
3年	○	○	
4～6年	○	○	○

※三角定規・分度器は透明なもの。
※探検バッグは学校で用意します。
※その他については、学年便りでお知らせします。

ノートを揃えています

国語	1年生	10マス
	2年生	15マス
	3456年生	5mm方眼ノート
算数や社会	1年生	6マス
	2年生	17マス
	3456年生	5mm方眼ノート
漢字練習帳	1年生	50字
	2年生	84字
	3年生	104字
	4年生	120字
	5・6年生	150字

※3～6年生の理科ノートは「B5ノビ判」
※連絡帳はB5縦書きノート

学習

宿題と家庭学習

①漢字 ②計算 ③音読

- ・学習習慣を身に付けられるように取り組みます（キュビナも含む）。
- ・家庭学習カードの「家の人」欄に保護者がサインまたは押印をします。

作文ノートの活動に取り組みます。

- ・国語科における作文教材の清書
- ・週末の宿題（日記・視写）

テストファイルを作成します。

- ・国語科→赤ファイル、算数科→青ファイル
- ・月末に持ち帰ります。確認後、「サイン欄」に保護者がサインまたは押印をします。その後、学校に返却してください。

朝が大切です

朝ごはんスイッチ・オン！

- ・朝食を食べることにより、頭がさえ、集中力もアップ！
- ・バランスのよい朝食をしっかりと食べて登校しましょう！

みんなで【読書タイム】
火 10:25～10:35

- ・図書館、学級文庫、家庭から持ってきた本を読みます。
- ・教科書、漫画、ゲーム攻略本は不可。
- ・火曜は、全校読書から家庭読書につなげます。

読書は心の栄養です！

保健室から

生活リズムが大切！

- ・早寝、早起き、朝ごはん、歯みがき、手洗いなど、規則正しい生活習慣を身につけましょう。
- ・ゲーム、動画などは視聴時間を決めると、家庭でルールを話し合います。

保健室は病院ではありません

- ・保健室は、ケガや体調不良者の応急手当を行い、経過をみる場所です。
- ・発熱や教室での学習継続が困難な場合は、お迎えをお願いしています。
- ・緊急時は保護者へ連絡をして、来てもらい、医療機関の受診をお願いしています。

2026年度の主な行事

1 学 期	懇談会・育友会総会	4月	17日(金)
	運 動 会	5月	24日(日)
	教育週間	6月	22日(月) ～28日(日)
	科学館・原爆資料館見学	7月	3日(金)
	保護者面談	7月	6日(月) ～10日(金)
	終 業 式	7月	17日(金)
2 学 期	始 業 式	9月	1日(火)
	修学旅行	9月	16日(水) ～17日(木)
	小学校体育大会	10月	14日(水)
	小学校音楽会	11月	10日(火)
	終 業 式	12月	24日(木)
3 学 期	始 業 式	1月	8日(金)
	授業参観・懇談会	2月	15日(月)
	卒 業 式	3月	未 定
	修了式・離任式	3月	24日(水)

緊急連絡

teturu

- ・災害時や行事等の連絡のために、【teturu】への全員加入をお願いします。（個人情報保護、無料）
- ・やむを得ず、夜間や休日にも連絡することがありますので、こまめにチェックをお願いします。
- ・アドレスや機種変更等の際は、教頭まで連絡をお願いします。

※学校ホームページを随時更新中
※「安全安心情報」（不審者・事故・危険行為等）は teturu とプリントで随時発信中

災害時には

- ・在校中の大災害時は、児童を校舎内で守り、保護者に引き取りに来ていただきます。（引き渡しカード利用）
- ・連絡は、teturu、玄関への掲示、学校HP等でを行います。

プール側駐車場でUターン後
多目的ホール前で

- ・送迎での駐車は児童の安全確保のため、おやめください。
- ・疾病、怪我の引取等事情により、校地内に駐車してください。

お土産やお礼は不要

- ・旅のお土産・転出時のお礼等は不要です。（特に食品は、アレルギーの危険もあります。）

その他

読書のススメ

読書をすると、こんな効果が。

- ① 言葉の力がぐんぐん伸びます。
- ② 想像力・考える力が育ちます。
- ③ 集中力がつきます。
- ④ 心が豊かになります。

図書館利用方法

- 1週間に2冊まで借りることができます。
- 貸し出しに必要ですので、必ず図書バッグをご準備ください。
- 図書室のイベントに参加すると「3冊貸出し券」をゲット！

学級では

- 学級文庫や電子図書でも読書をしています。

けがをして病院に行ったら…

- ◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ◆学校以外でのけがは、PTA加入の保険が対象となる場合があります。
- ◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要な書類をお渡しします。

給食は無償となりました

国から 5200円
市から 600円 補助金が支援されます。

外海黒崎小は、関係機関と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

教育相談

- ・お悩みはお気軽に学校にご相談ください！
- ・専門のスクールカウンセラーとも相談できます。（職員室 25-0008 にご連絡ください。）

頼りになる各種相談窓口（市外局番 095）

【経済的な相談】
・就学援助…長崎市教育委員会学務課就学支援係
：822-8888

【子育て相談】
・子ども総合相談（子育て支援課）：822-8573
・長崎市こども・女性・障害者支援センター
：844-6166

【教育相談】
・教育研究所：824-4814
【いじめなどお悩み相談】
・24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310
・親子ホットライン：0120-72-5311（大人用）
・子どもホットライン：821-0606（子ども専用）
・こころの電話：847-7867
・子どもの人権110番：0120-007-110

◆不審者・虐待・暴力等は、すぐ110番

日課表

A日課	7:45	8:15	8:40	10:15	10:35	12:10	12:50	13:35	14:00	15:35
児童登校	朝の活動	1校時・2校時	中休み	3校時・4校時	給食	昼休み	掃除等	5校時・6校時		
B日課	児童登校	健観	1校時・2校時・3校時	中休み	4校時・5校時	給食	昼休み	掃除等	6校時	

7:45 8:15 8:20 10:45 10:55 12:30 13:10 13:55 14:15 15:00

※外海黒崎小の教職員の勤務時間は8:15～16:45です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域のみなさまとともに質の高い教育の推進に努めます。

QRコードはこちら→

学校ホームページ

<https://www.nagasaki-city.ed.jp/sotomekurosaki-e/>

