



1 2月3日（火） 食育指導

神浦小の栄養教諭による食育指導がありました。今回の内容は「おやつの食べ方を考えよう」（おやつの歴史やおやつを食べるときの注意点）でした。おやつは「いつ・どのくらい・何を」食べるかをよく考えて食べることが大事であることをお話ししていただきました。

おやつは、1日3食の食事ではとりきれない栄養を補うはたらきがあり、オリンピック選手が競技の合間にカステラや果物を食べているのを見たことがあるかもしれません。高学年の子どもたちには、おやつの役割や意義をよく理解して食べてほしいと思います。



1 2月8日（日） そとめっ子発表会

生活科・総合的な学習の時間で学んだことを披露する「そとめっ子発表会」を行いました。5・6年生は「わたしたちのあこがれ」と題して、平和学習や大学体験、ふるさと遠足で出会った人や見たものを、劇やクイズを交えながら発表しました。

過去には、「自分たちと同じくらいの年齢の人が戦争や原爆で命を失い、それにより叶わなかった夢や果たせなかった思いがあること」、現在には、「大学生が自分の夢や憧れに向かって一生懸命努力をしていること」、そして、「これからの未来を生きる自分たちはどんな夢や憧れをもつか」を発表で伝えました。

子どもたちは、自分たちの発表や他学年の発表、地域の方の楽器演奏から、「小学校最後の発表会を一生懸命頑張ることができた」「自分の住む地域にはこんなすごい人がいるんだなと思った」と振り返り、自分たちの学びを伝えられた喜びや地域のよさを感じました。