



#### 7月4日（木）食育指導

神浦小の栄養教諭による食育指導がありました。今回の内容は「バランスのよい朝ごはんについて」でした。朝ごはんを食べるとどんなよいことがあるか、どのような食品を組み合わせるとよいかお話をさせていただきました。

夏休みには「朝ごはんチャレンジ」を行います。これは、外海地区食育推進協議会の取組で、毎年行っているものです。6年生は、「栄養バランスを考えた朝食づくりにチャレンジしてみよう！」という課題に取り組んでいます。2学期には家庭科で「1食分の献立を立てる」学習もあるので、今回の食育指導を生かせることと思います。この「朝ごはんチャレンジ」を通して、自分で朝ごはんを考える創造性や、自分で朝ごはんを用意する自立性が身につくことを期待しています。



#### 平和学習

7月16日（火）、高校生平和大使・高校生一万人署名活動メンバー6名に来校いただき、平和学習ワークショップを行いました。高校生が行っている活動についての話を聞いたり、平和について考えたりしました。平和を守っていくために自分たちができることとして、子どもたちは「友達と仲良くする」「困っている人を助け合う」「周りの人を笑顔にする」などの考えをあげていました。その後、6年生を中心に考えを共有しました。6年生には、これから中学生・高校生と成長していくなかで、平和について次の世代に伝えていく使命があるという話をしました。今回来校いただいた高校生のように、自分の言葉で平和について話をしたり行動を起こしたりできる中学生・高校生になってほしいと思います。

8月9日（金）には、6年生2名が本校代表として平和祈念式典に参加をしました。式典では、長崎や日本だけでなく、世界各地の人々が参加をしている様子を見ました。多くの人が争いではなく平和を強く願っているということを改めて実感する機会になったことと思います。