



# 家庭学習の手引き

しゅくだい + じがく  
宿題 + 自学

まいにち  
毎日

おみやげ

## 家庭学習のやくそく

### 1 家庭での学習時間のめやす

学年×10分+20分

|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 1年生 | 30分程度 | 4年生 | 60分程度 |
| 2年生 | 40分程度 | 5年生 | 70分程度 |
| 3年生 | 50分程度 | 6年生 | 80分程度 |

### 2 集中できる場所で学習します。

- ・テレビや音楽を消します。
- ・机の上や周りを片付けます。

### 3 まず、宿題からはじめます。

### 4 字をていねいに書きます。

### 5 終わったら、次の日の準備をする。

### 6 テレビやゲームなどをする時間を決め、約束を守ります。

## 学習に向かう姿

### 1・2年生

- ・学校の宿題ができる。
- ・少しずつ自学ができる。

### 3・4年生

- ・学校の宿題が確実にできる。
- ・自学に取り組むことができる。

### 5・6年生

- ・学校の宿題が確実にできる。
- ・計画的に自学に取り組むことができる。
- ・今の自分に必要な学習や翌日の授業に必要なと思う学習をえることができる。

## おうちの方へ

家庭学習が充実するように  
次のことをお願いします。

- 1 お子さんが落ち着いて学習できる場所をつくる。  
(テレビを消す・片付けるなど)
- 2 お子さんが学習したことに目を通し、  
努力を称賛する。  
「最後までがんばったね」  
「きれいに書けたね」
- 3 テレビやゲームなどをする時間をお子さんと相談して決め、約束を守らせる。
- 4 「あ・は・は運動」の励行

### 全学年

- ・えんぴつを正しく持つ。
- ・正しい姿勢で学習する。