

げんき ほけんだより No2

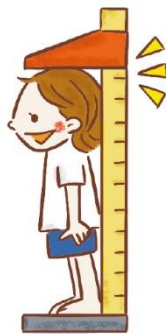
令和6年4月9日
外海黒崎小学校
養護教諭

4月の保健目標 健康診断を正しく受けて、自分の体を知ろう。

定期健康診断が始まります！ 大切な理由は…？

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に 病気や異常がないかを 調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつです。学校での健康診断は、子どもたちの今の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。年に1度の大切な健康診断です。欠席がないように、体調を整えましょう。



学校医の先生を紹介します

内科	先生 (病院)
歯科	先生 (歯科)
耳鼻科	先生 (耳鼻咽喉科)
眼科	先生 (眼科)
薬剤師	先生 (病院)

健康診断はもちろん、学校でけがや病気をしたときや、学校保健委員会など、子どもたちの健康的な学校生活を、サポートして下さる先生方です。