



げんき

ほげんだより No8

令和5年10月30日
外海黒崎小学校
養護教諭

10月27日(金)に保健集会を行いました。保健集会に向けて、保健給食委員会の児童が、本校の保健面の課題を考え、集会を企画し、昼休み等の時間を使って、準備や練習をしてきました。今回は、歯みがきの大切さを伝えたいという思いから、「**ミュータンスをやっつけろ!**」という劇を行いました。その様子をお届けします。

① 「私はみんなの口の中に住んでいるミュータンス! 甘いものが好きな子や、歯みがきを丁寧にしない子の口の中にむし歯をつくるのだ。」



② 「ここにも歯みがきが嫌いな子がいたぞ!」



③ 甘いものをたくさん食べたのに、歯みがきもせず、眠ってしまいました。口の中をみてみましょう。



④ 「食べかすを食べて、歯垢をつくるのだ。」
この歯垢が酸にかわり、歯を溶かすのです。



『痛いよー!』

⑤ 「ミュータンスが嫌いなものは、歯みがきマン! 食べたらみがいてミュータンスをやっつけましょう。」



「エイッ! ヤー!」

⑥ 『歯みがきマン、ミュータンスから助けてくれて、ありがとう!』



⑦ みなさんの口の中には、ミュータンスと歯みがきマンどちらが強いですか。
今日から丁寧な歯みがきを心がけましょう。



頑張った保健給食委員会のみなさんです。

練習を積み重ね、集会ではその成果を発揮できました!