

大人

ほきめたるえ

「校訓とともに」

じぶんから みんなと いっしょうけんめい

子ども

つみかさね

長崎市立外海黒崎小学校
令和5年度学校だより
令和5年5月16日(火)
校長 溝川 浩

めざせ！
「あ・は・は」の習慣長崎一

～きたえる5月進行中～

GWが明けて早1週間が経ちました。連休中の生活習慣も何とか通常に戻り、今では月曜日1校時から開校(かつたつ)な意見を交わす授業を見ることが出来ます。

本校の運動会が他校と違い春開催でない理由の一つは「過ごしやすい気候に授業を進め、学びを充実させる」です。今も昔も小学生は、授業一つひとつを受けながら、問題を解決する力、人と関わる力を身に付け、中学校3年を経て高校さらには大学、専門学校、就職へと自立の道へと歩いていきます。本校の5月～7月に大きな行事を計画していない理由は、授業に全集中！ということなのです。

折に触れお願いをしておりますが、家庭学習の時間確保、家族の手伝い、就寝と起床、偏食の解消など、ご自宅でのお子さんの自立を見据えた家庭教育についてよろしくお願ひいたします。

5月初めの家庭訪問(希望家庭)と自宅確認、お世話になりました。担任と保護者との関係づくりはこれからです。授業参観や懇談会においてはもちろんですが、ご家庭でのお子さんの暮らしぶりなどにおいて相談がありましたら、担任、管理職員宛気軽にご連絡ください。

最近の気づきや思い

★**徒歩(バス)の登校が好ましいです**
体と心を鍛えるためにこれまで重ねてお願いしておりましたが、皆様のご協力のおかげでほぼ良好です。

★**コロナ関連やほかの休み〇です**
これまで、児童本人だけでなく、家族や家族の職場の感染拡大に用心して休む事例が多々ありました。が、今では係る情報がまったくありません。うれしい限りです。

★**昼休みにはほぼ全員が外で遊びます**
本校の強みの一つでもあります。全校児童が運動場で遊んでちょうどよい人口密度です。高学年が低学年と一緒に砂場で遊びます。教職員も一緒に鬼ごっこをします。一年生が上学年と一緒にサツカーをしています。とてもいい風景です。

★**朝食なしで登校する子が心配です**
広い校区の本校児童にとって、学校の昼休みは誰とでも遊べるとても貴重な時間です。学校に来る意味はここにこそあるのかもしれない。

★**朝食なしで登校する子が心配です**
どんな理由があっても、朝食抜きで学校に送り出すことは子供にマイナスイメージを植えつけ、遅れてもいささか朝食をしっかりとらせ、登校させるべきです。朝食を摂れない習慣は、早寝早起きで問題解決できません。お子さんの明るい未来のため「食習慣の定着」にお努めください。

運動を生涯の友にし健康的な人生を送らせるために

国が昭和39年から毎年実施の「体力・運動能力調査」によると、靴紐が結べない、スキップができないなど、自分の体をコントロールできず、体力もない子供が増えていることが明らかになっているそうです。

子供の運動能力がよりよく向上するためには、12歳までの時期にいろいろな動きを体験することが何より大切です。少し高い所から飛び降りたり横にゴロゴロ転がってみたり手足を使って木に登ってみたり・・・非日常的な動きをできるだけたくさん体験することで、運動能力のベースとなる身体運動が育ちます。特に重要なのが、物の位置や形などを把握する「定位能力」(空間認知能力)です。

子供のうちにこの力がついていれば、将来スポーツ全般の能力が伸びやすく、生涯スポーツと親しみやすくなります。

また、自分と物との距離感覚が掴めるようになり、事故に遭う予測ができる危険回避能力が育まれるという利点があります。鬼ごっこや鉄棒でぐるぐる回るといった体験の積み重ねは、その時期にしかない大切な学びでもあるのです。

一方で、私たち大人のNG対応としては、「ちゃんとしなさい」「なんでできないの」のネガティブ干渉、過保護で冒険をさせない、スマホばかりやらせる(視神経、脳神経の発達不足)、姿勢が悪い(重力に耐えうる筋力の発達不足)、早期から特定のスポーツばかりさせる(運動能力のアンバランス化)があげられます。

学校では毎日約1時間の遊び時間(朝、昼)を提供し、体力・運動能力、社会性を育む機会を保障しています。帰宅後、群れて遊ぶ場所がないご家庭におかれては「学校では朝と昼休みに体を動かして遊んでおいで」と軽く声かけください。

体育館の一部床を修理予定

先週分かったことですが、経年劣化による床板の反りあがり一部認められました。児童の教育活動、外部利用団体の支障になることから、業者に依頼して改修工事を計画中です。

体育館で実施の体育の授業は通常通り行っていきます。

工事完了まで1か月以上かかる見込みです。

～帽子と水筒の携行を(お願い)～

今週から晴れ続きで、気温も高くなってきました。この時期から熱中症になる事例が増えるそうです。

お子さんの健康維持のために上記携行についてご協力をお願いいたします。